



**TOUTS AU
SPORT**

Édito

Avec plus de 3 600 licenciés, Sceaux compte un grand nombre de sportifs de tous âges.

Et pour cause ! Des équipements de qualité et d'envergure sont implantés sur son territoire : quatre gymnases, une piscine, deux dojos, une salle de musculation, 11 courts de tennis. À Sceaux, ils permettent la pratique de plus de 30 disciplines différentes. À souligner, l'ouverture (enfin) du site sportif et de loisirs des Blagis, qui va connaître sa première saison pleine !

Ces équipements, gérés par la ville de Sceaux (à l'exception de la piscine des Blagis gérée par le territoire Vallée Sud - Grand Paris), sont mis à disposition des clubs sportifs scéens dans le cadre de conventions. Ces associations accèdent ainsi aux installations municipales et reçoivent des subventions leur permettant de proposer une offre diversifiée et accessible à tous. La solidité de ce partenariat, qui s'est construit entre la Ville et les clubs, bénéficie pleinement aux Scéens qui profitent d'infrastructures adaptées, d'un encadrement de qualité et d'une politique tarifaire attractive.

Enjeu de santé publique, le sport est également porteur de valeurs positives telles que la loyauté, le respect, le courage. Autant de valeurs qui fondent le vivre ensemble et auxquelles la ville de Sceaux est très attachée. La Ville encourage donc fortement la pratique sportive dès le plus jeune âge dans les écoles mais également dans le cadre des activités de loisirs, à l'image des Stages multisports scéens et de Sport en famille, activités mises en place par la Ville depuis 2014. C'est à ce titre qu'elle a sollicité et obtenu le label "Terre de Jeux 2024". Destinés aux enfants âgés de 8 à 12 ans, les Stages multisports scéens (SMS) sont proposés à chaque période de vacances scolaires et bénéficient de l'encadrement des éducateurs sportifs de la ville et du partenariat de nombreuses associations sportives scéennes. Enfin, la Ville a contractualisé avec des clubs situés sur les communes voisines pour des disciplines sportives non présentes à Sceaux afin d'ouvrir encore plus les possibilités pour les Scéens.

En 2011, un schéma global de rénovation et d'extension des équipements sportifs a été défini par la Ville afin de poursuivre les investissements dans ce domaine. Les réalisations ont été nombreuses : dojo des Clos-Saint-Marcel, agrandissement de la piscine intercommunale des Blagis, aménagement du nouveau centre d'accueil du tennis club de Sceaux, rénovation du terrain de boules lyonnaises et de plusieurs courts de tennis, installation d'une seconde structure gonflable en toile étanche pour deux courts, aménagement du skatepark situé au jardin de la Ménagerie, site sportif et de loisirs des Blagis... Pour que Sceaux reste la ville sportive que nous aimons !



Philippe Laurent
Maire de Sceaux



Philippe Tastes
Adjoint au maire
délégué aux Sports

Sommaire

Les installations sportives sur la commune 5-6

Les sports de A à Z 7-17

Aïkido	7
Aquagym	7
Athlétisme.....	7
Baby MMA.....	7
Badminton	7
Badminton en compétition.....	7
Basket	8
Body fight training	8
Boules lyonnaises	8
Boxe thaïlandaise	8
Canne de combat	8
Cirque	8
Cyclotourisme	8
Danses	9
Escalade	9
Escrime	9
Éveil corporel	9
Football	9
Football féminin	9
Footing	9
Golf	10
Gymnastique	10
Gymnastique aux agrès	10
Gymnastique rythmique et artistique.....	10
Handball	10
Ho Shin Soul : combat rapproché / self-défense	10
Judo / ju-jitsu / self-défense	10
Karaté	11
Krav maga / self-défense	11
Lady Boxing	11
Méditation et relaxation	11
Multi-activités.....	11
Musculation et cardio-training	12
Nage avec palmes	12
Natation	12
Patinage.....	12
Pétanque	12
Plongée subaquatique, apnée	12
Promenade	12
Randonnée pédestre	13
Roller	13
Rugby.....	13
Squash.....	13
Sports de glisse	13
Taekwondo	13
Tai Chi Chuan et Qi Gong.....	13
Qi Gong.....	14
Tennis	14
Tennis de table	14
Tir à l'arc	15
Volley-ball	15
Yin Yang Harmonie	15
Yoga	15
Yoga/self-défense.....	15

Le plan des équipements 18-19

Les aides pour les familles 20-22

FÊTE DU SPORT

Samedi 5 septembre

SPORT EN FAMILLE

Trois dimanches dans l'année :

le 22 novembre 2020

le 17 janvier 2021

le 14 mars 2021

Gratuit et ouvert
à tous les Scéens



STAGES MULTISPORTS SCÉENS

(pour les 8/12 ans)

Quatre stages proposés :

du 26 au 30 octobre 2020

du 22 au 26 février 2021

du 26 au 30 avril 2021

du 6 au 9 juillet 2021

36 places disponibles
à chaque stage

46^e CROSS DE SCEAUX

Dimanche 7 février 2021

Les installations sportives sur la ville de Sceaux

LES ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX

La ville de Sceaux possède de nombreux équipements sportifs sur son territoire : quatre gymnases parmi lesquels le site sportif et de loisirs des Blagis, deux dojos, 11 courts de tennis, une salle de musculation, deux terrains de boules lyonnaises ou encore un skatepark. Ces équipements, gérés par le service de l'Action sportive de la Ville, sont mis à disposition des établissements scolaires primaires et secondaires et des associations scéennes dans le cadre de conventions. Ils permettent la pratique d'une trentaine de disciplines différentes.

Site sportif et de loisirs des Blagis

Avenue Jean-Jaurès

› salles multisports, escalade, tennis de table, terrain extérieur multisports, piste d'athlétisme, aire de musculation urbaine, aire de jeux pour enfants

Gymnase du Centre

29 rue des Imbergères

› salle multisports, salle de gymnastique, dojo

Gymnase des Clos-Saint-Marcel

20 rue des Clos-Saint-Marcel

› salle de basket, salle multisports, dojo, court de tennis, club-house

Gymnase du Petit-Chambord

2 allée de Trévis

› salle multisports

Halle des Blagis

6 place des Ailantes

› salle de musculation et cardio-training

Jardin de la Ménagerie

70 rue Houdan

› boulodromes, quatre courts de tennis, club-house, skatepark

Site de l'Yser

5 rue de l'Yser

› piscine intercommunale, six courts de tennis, club-house, mur d'entraînement et mini terrain de tennis

› Contact et renseignements : Service de l'Action sportive de la ville de Sceaux.

Tél. : 01 41 13 33 00 - sceaux.fr > contact

LA PISCINE INTERCOMMUNALE

Le territoire Vallée Sud - Grand Paris gère la piscine des Blagis.

Piscine des Blagis

5 rue de l'Yser

Tél. : 01 55 59 67 90

piscine-lesblagis@valleesud.fr

La piscine intercommunale des Blagis dispose de trois bassins ainsi que d'un solarium de 1000 m² avec pelouse. Elle propose de nombreuses activités : séances de natation pour enfants et adultes, jardin aquatique (4 à 6 ans), aquaforme, aquaphobie, aquagym tonique, aquabike, plongée, natation sportive, cardio training, animation enfant le samedi.

- **Accueil du public en période scolaire** : lundi de 12h à 14h ; mardi de 7h à 9h, de 12h à 14h et de 17h15 à 20h30 ; mercredi de 12h à 22h ; jeudi de 7h à 9h et de 12h à 14h ; vendredi de 12h à 14h et de 19h15 à 22h ; samedi et dimanche de 9h à 19h.
- **Accueil du public en période de "petites" vacances scolaires** : lundi, mardi, jeudi, samedi et dimanche de 9h à 19h ; mercredi et vendredi de 10h à 22h.
- **Accueil du public pendant les vacances scolaires d'été** : lundi, mardi, jeudi de 10h à 19h ; mercredi et vendredi de 10h à 22h ; samedi et dimanche de 9h à 19h.

La piscine est ouverte les jours fériés de 9h à 19h sauf le 1^{er} janvier, le 1^{er} mai et le 25 décembre.

La piscine est fermée pour des arrêts techniques début septembre.

Le sport à Sceaux en chiffres

Plus de 3 600 licenciés sportifs • **Plus de 35** disciplines pratiquées
25 associations sportives • **6** éducateurs sportifs employés par la Ville,
intervenant en milieu scolaire et en salle de musculation et cardio-training
Plus de 500 inscrits en salle de musculation et cardio-training en 2019-2020
11 courts de tennis • **4** gymnases • **2** dojos
1 espace mur et blocs d'escalade • **2** terrains de boules lyonnaises
1 skatepark • **1** piscine intercommunale
1 711 inscrits au 45^e Cross de Sceaux • **Plus de 60** enfants inscrits
aux stages multisports scéens en 2019-2020 • **400** participants à Sport
en famille en 2019-2020

LES SPORTS DE A À Z

Les adresses et coordonnées del'Animathèque MJC, du centre social et culturel des Blagis, de l'association Valentin Haüy, du club des Aînés et de Sceaux culture, loisirs et amitié ainsi que celles des équipements sportifs sont en page 18.

AÏKIDO

Aïkido Club de Sceaux

Président : Antoine Doussaint

Enseignant et contact : Mare Seye

Tél. : 01 46 83 00 37

contact@aikido-sceaux.fr

aikido-sceaux.fr

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

les mardi, mercredi, vendredi et dimanche

› À partir de 7 ans - adultes

tous niveaux

Inscriptions tout au long de l'année

AQUAGYM

Club des Aînés

Tél. : 01 47 02 24 34

À la piscine des Blagis

le jeudi de 11h15 à 12h

› À partir de 60 ans,

pour les personnes du club

Sceaux culture, loisirs et amitié

Tél. : 01 46 60 94 00

À la piscine des Blagis

le mercredi matin

› Adultes

ATHLÉTISME (hors Sceaux)

Association sportive fontenaisienne

asfathletisme.free.fr

› À partir de 4 ans

Club olympique multisport de Bagneux

bagneux.athletisme.free.fr

› À partir de 7 ans

Plessis-Robinson Athletic Club

plessis-athle.fr

› À partir de 5 ans

Union sportive métropolitaine des transports - US Métro

usmtathle.com

› À partir de 7 ans

BABY MMA

Sceaux arts martiaux

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand

Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

Au dojo des Clos-Saint-Marcel le lundi

et le mardi

› À partir de 3 ans

BADMINTON

Centre social et culturel des Blagis (CSCB)

Tél. : 01 41 87 06 10

Sur le site sportif et de loisirs des Blagis

les mardi, samedi et dimanche

› Enfants (8 à 14 ans) -adultes

BADMINTON EN COMPÉTITION

(hors Sceaux)

Association sportive fontenaisienne

as-fontenay.fr/badminton-s6878

› À partir de 8 ans

BASKET

ASAS basket

Président : Jean-Marc Perez

Tél. : 09 51 07 56 06

06 18 01 79 66

asasbasket@gmail.com

asasbasket.com

Au gymnase des Clos-Saint-Marcel

tous les jours

Sur le site sportif et de loisirs

des Blagis le lundi

› À partir de 5 ans

BODY FIGHT TRAINING

Sceaux arts martiaux

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand

Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

le samedi

Au dojo du Centre le mercredi

› À partir de 12 ans

BOULES LYONNAISES

Association sportive Boule de Sceaux

Président : Patrick Fraioli

Tél. : 01 46 74 91 29

patrick.fraioli.92@gmail.com

Au jardin de la Ménagerie

tous les jours

(pour les enfants le mercredi)

› À partir de 10 ans

BOXE THAÏLANDAISE

Sceaux arts martiaux

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand

Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

Au dojo du Centre

les mercredi, jeudi samedi

› À partir de 10 ans

CANNE DE COMBAT

Association scéenne de canne et bâton

Présidente : Anne Pineau

Contact : Sophie Garnier

Tél. : 01 46 68 97 71

06 75 33 04 40 - 06 88 46 54 96

ascb92023@gmail.com

canne-et-baton.fr

Au gymnase du Centre le samedi

Au gymnase du Petit-Chambord

les mardi et jeudi

› À partir de 10 ans

CIRQUE

(hors Sceaux)

Le plus petit cirque du monde

Tél. : 01 46 64 93 62

info@ppcm.fr

lepluspetitcirquedumonde.fr

› À partir de 3 ans

CYCLOTOURISME

Cyclotourisme de la ville de Sceaux

(CTVS)

Président : Gérard Dobignard

Contacts : Gérard Dobignard

et Serge Couchevellou

Tél. : 06 84 37 72 31

gerard.dobignard@free.fr

serge.couchevellou@orange.fr

ctvsceaux.fr

Sorties en semaine

et tous les week-ends

toute l'année

› Adultes

DANSES

Animathèque MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

› Voir tableau pages 16-17

Centre social et culturel des Blagis (CSCB)

Tél. : 01 41 87 06 10

› Voir tableau pages 16-17

Danse en ligne

Sceaux culture, loisirs et amitié

Tél. : 01 46 60 94 00

Le mercredi fin d'après-midi

› Adulte

Feel Dance

Président et contact : Cyril Harpoutlian

Tel. : 06 62 63 04 29

infos@feeldance.org

feeldance92.jimdo.com

cours au 9 rue Michel-Voisin à Sceaux

et au 22 rue Léon-Martine

à Châtenay-Malabry

Les mercredis, jeudis et samedis

› Voir tableau pages 16-17

ESCALADE

EscaladA'Sceaux

Président : Paul Bouteiller

Contacts : Paul Bouteiller, Yann Lhez,

Adrien Pottin

Tél. : 06 89 05 01 93

escaladasceaux@gmail.com

facebook.com/EscaladAS-

ceaux-114112383677063/

Sur le site sportif et de loisirs des Blagis

› À partir de 14 ans

ESCRIME (hors Sceaux)

Association sportive de Bourg-la-Reine

blr92.fr

› À partir de 5 ans

ÉVEIL CORPOREL

Animathèque MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

› Parents-enfants

et enfants de 3 à 6 ans

FOOTBALL

Football club de Sceaux

Président : Éric Spielmann

Contacts : Sylvie Cormier, Stéphanie

Houpline, Rachel Barjon

Tél. : 06 14 83 60 14

sceauxfc@gmail.com

Sur le site sportif et de loisirs des Blagis

pour l'école de foot :

les mardi, mercredi, jeudi et samedi

Au stade de la Grenouillère

(parc de Sceaux) deux fois par semaine

pour l'entraînement, le week-end pour les

matches. Stages les premières semaines

des vacances d'octobre, février et avril

sur le site sportif et de loisirs des Blagis

› À partir de 5 ans, équipe dans chaque

catégorie d'âge jusqu'à senior

FOOTBALL FÉMININ

(hors Sceaux)

Association sportive de Bourg-la-Reine

footfeminin.asbr92.fr

› À partir de 5 ans

FOOTING

Association Valentin Haüy (AVH)

pour les déficients visuels -

Comité Hauts-de-Seine sud

Tél. : 01 55 52 06 06

Sortie avec guide au parc de Sceaux

tous les samedis à 10h

(inscription préalable obligatoire)

› Adultes

GOLF

(hors Sceaux)

Association sportive fontenaisienne

as-fontenay.fr/golf-s6930

GYMNASTIQUE

Animathèque MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

› Voir tableau pages 16-17

Centre social et culturel des Blagis
(CSCB)

Tél. : 01 41 87 06 10

› Voir tableau pages 16-17

Gymnastique douce

Club des Aînés

Tél. : 01 47 02 24 34

Au dojo du Centre

les mardi et vendredi

› À partir de 60 ans,
pour les personnes du club

Sceaux culture, loisirs et amitié

Tél. : 01 46 60 94 00

Cours encadrés par un kinésithérapeute

Au dojo du Centre

les lundi et vendredi matin

› Adultes

GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

Élan gymnique scéné

Président : Dan Polizu

elangs@orange.fr

elangs.fr

Au gymnase du Centre

les lundi, mardi, mercredi, jeudi,

vendredi et un samedi sur deux

› À partir de 4 ans

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET ARTISTIQUE

(hors Sceaux)

Association sportive fontenaisienne

as-fontenay.fr/gymnastique-

rythmique-s6885

HANDBALL

(hors Sceaux)

Association sportive fontenaisienne

as-fontenay.fr/handball-s6886

› À partir de 3 ans

HO SHIN SOUL : COMBAT RAPPROCHÉ / SELF-DEFENSE

Association SP TRAINING

Président : Clément Moreno

Tél. : 06 79 44 25 17 – 07 60 62 91 21

(renseignements)

sptsceaux@gmail.com

Au dojo du gymnase du Centre le samedi

› À partir de 9 ans et jusqu'à 16 ans

JUDO / JU-JITSU / SELF-DEFENSE

Judo club de Sceaux

Président : Fabrice Ducomte

Contact : Dominique Hollebeke

Tél. : 01 46 61 60 70

06 73 51 60 54

judoclubdesceaux@gmail.com

judoclubsceaux.fr

Au dojo du Centre

les lundi et mercredi

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

le jeudi

› À partir de 5 ans

KARATÉ

Association scénée de Karaté

Présidente : Peggy Luit

Tél. : 06 11 78 84 88

kse.karate@gmail.com

Au dojo du Centre

le jeudi

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

les lundi, vendredi et samedi

Au gymnase du Petit-Chambord

le jeudi

› À partir de 3 ans

KRAV MAGA / SELF DÉFENSE

Techniques de self défense avec travail
de la condition physique (accessibles à tous)

Sceaux arts martiaux

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand

Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

les mercredi et samedi.

› À partir de 9 ans

LADY BOXING

Sceaux arts martiaux

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand

Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

Au dojo du Centre le mardi

› Adultes

MÉDITATION ET RELAXATION

Méditation zen

Association zen de sceaux

Président : Kamran Kian

Tél. : 06 08 32 92 89

contact@meditation-zen-dojo92sceaux.org

meditation-zen-dojo92sceaux.org

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

les mardi et samedi

› À partir de 16 ans

Relaxation et gestion du stress,
méditation, sophrologie et dao yin

Animathèque MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

› Dès 15 ans et adultes

Méditation et sophrologie relaxologie

Centre social et culturel des Blagis (CSCB)

Tél. : 01 41 87 06 10

› Dès 15 ans

Centre Surya Yoga

Président : François Collin

Contact : Nathalie Collin

Tél. : 06 12 17 36 68

yoga.sceaux@gmail.com

surya-yoga.fr

cours au 9 rue Michel-Voisin

› Adultes

MULTI-ACTIVITÉS

Centre social et culturel des Blagis (CSCB)

Avec Ami N'Dance

Tél. : 01 41 87 06 10

Jeudi de 20h30 à 21h30

1^{er} semestre – Boxing

2nd semestre – Danses brésiliennes

› Adultes

Animathèque MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

MUSCULATION ET CARDIO-TRAINING

Salle de musculation municipale

Halle des Blagis

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 21h30 ; le samedi de 9h à 18h ; le dimanche de 9h à 13h.

Mercredi et jeudi de 20h à 21h30 : cours collectifs de renforcement musculaire (réservé aux usagers de la salle de musculation et cardio-training).

Renseignements auprès du service de l'Action sportive.

Inscription et paiement auprès du service Finances/facturation.

Tél. : 01 41 13 33 00

sceaux.fr > contact

> À partir de 16 ans

NAGE AVEC PALMES

ASBR Le Béluga

Présidente / contact : Jocelyne Hamelin

jocelyne.hamelin@u-psud.fr

asbr-beluga.fr

À la piscine des Blagis

le jeudi

> À partir de 14 ans

NATATION

Natation de loisirs, sportive et triathlon

Dauphins de Sceaux / Bourg-la-Reine

Président / contact : Jean-Paul Crisan

Tél. : 01 46 60 97 60

club.dsbr@gmail.com

dsbrtri.free.fr

À la piscine des Blagis

Permanence (uniquement en période scolaire) : de septembre à juin, les lundi, jeudi et vendredi de 17h30 à 19h30.

Entraînements les lundi 17h30 à 21h30

(4 groupes), jeudi 17h15 à 20h30

(3 groupes) et vendredi 17h15 à 19h15

(2 groupes). Triathlon le samedi 8h15 à 9h30. Préparation physique générale au gymnase du Petit-Chambord le mercredi
> À partir de 7 ans, à condition de savoir nager 50 mètres en autonomie

PATINAGE

(hors Sceaux)

Club meudonnais de patinage artistique et de danse sur glace – CMPAD

cmpad.free.fr

> À partir de 4 ans

PÉTANQUE

Association sportive Pétanque de Sceaux

Président : Jean-Pierre Néel

Tél. : 06 14 97 12 71

ch.miegeville@wanadoo.fr

Jardin de la Ménagerie

> Adultes

PLONGÉE SUBAQUATIQUE, APNÉE

ASBR Le Béluga

Présidente / contact : Jocelyne Hamelin

jocelyne.hamelin@u-psud.fr

asbr-beluga.fr

À la piscine des Blagis

les mardi et jeudi

> À partir de 14 ans

PROMENADE

Association Valentin Haüy (AVH)
pour les déficients visuels - Comité
Hauts-de-Seine sud

Tél. : 01 55 52 06 06

Un samedi sur deux de 10h45 à 11h45, au parc de Sceaux, avec accompagnants individuels (inscription préalable obligatoire)

> Adultes

RANDONNÉE PÉDESTRE

Animathèque MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

› Dès 15 ans et adultes

ROLLER

(hors Sceaux)

Club olympique multisport de Bagneux

rollersbagneux.com

› À partir de 6 ans

RUGBY

(hors Sceaux)

Association sportive fontenaisienne

as-fontenay.fr/rugby-s6923

› À partir de 5 ans

Club olympique multisport de Bagneux

combagneux.org/rugby

› À partir de 5 ans

Antony Métro 92

contact@antonymetro92.fr

› À partir de 5 ans

SQUASH

(hors Sceaux)

Association sportive fontenaisienne

as-fontenay.fr/squash-s6924

› Adultes

SPORTS DE GLISSE

Skatepark en accès libre

Pratique du skateboard, du roller, du BMX et de la trottinette

Au Jardin de la Ménagerie

Tous les jours, aux horaires d'ouvertures du Jardin

› À partir de 8 ans ou accompagné d'un adulte pour les plus jeunes

TAEKWONDO

Association SP TRAINING

Président : Clément Moreno

Tél. : 06 79 44 25 17 – 07 60 62 91 21

(renseignements)

sptsceaux@gmail.com

Au dojo du Centre les mardi, jeudi, vendredi et samedi

Dans la salle de gymnastique du Centre le samedi

Au dojo des Clos-Saint-Marcel le mercredi

Site sportif et de loisirs des Blagis, le vendredi

› À partir de 3 ans

TAI CHI CHUAN ET QI GONG

Association pour la connaissance des techniques chinoises de santé (ACTCS)

Président : Laurent Barberon

Enseignant : Maître Pierre Kouzmenko

Contact : Éric Froger

Tél. : 06 88 20 78 95

taichi.qigong-sceaux.com

Au dojo du Centre

les jeudi, samedi et dimanche

› Adultes à partir de 18 ans

Centre social et culturel des Blagis (CSCB)

Enseignant : Maître Pierre Kouzmenko

Tél. : 01 41 87 06 10

le mardi

› Adultes

QI GONG

Association Qi Gong Sceaux -

Qi Gong Jin Ling France

Président : Thierry Tranchet

Professeure : Mme Hui Xu

Tél. : 06 88 63 85 23

jinlingfrance@gmail.com

jinling.fr

Au dojo du Centre le mercredi

Au dojo des Clos-Saint-Marcel, le jeudi

Dans les locaux de “Bienvenue à Sceaux”,
le mardi, le jeudi et le vendredi

Au parc de sceaux, le dimanche

› Dès 15 ans et adultes

Sceaux culture, loisirs et amitié

Tél. : 01 46 60 94 00

Le mardi matin

› Adultes

TENNIS

Tennis club de Sceaux

Présidents : Olivier Baudelot

et Estelle Moreau Chapellier

Tél. : 01 43 50 69 83

club@tcsceaux.org

tcsceaux.org / Facebook / Instagram

Aux tennis de l'Yser et au jardin

de la Ménagerie

École de tennis :

à partir de 4 ans

– pré-inscription en ligne

(à partir du 1^{er} mai de chaque année).

Cours collectifs adultes :

à partir de 18 ans

– pré-inscription en ligne

(à partir du 1^{er} mai).

Stages pour tous pendant les vacances

TENNIS AVEC LA VILLE

Possibilité de location d'un court de tennis extérieur de mi-avril à mi-octobre à côté du gymnase des Clos-Saint-Marcel. Réservation auprès du service de l'Action sportive et paiement auprès du service Finances/facturation de la Ville.

Tél. : 01 41 13 33 00

De septembre à juin : du lundi au samedi, de 9h à 19h (fermeture du court à 20h) et le dimanche de 9h à 18h (fermeture du court à 19h). Fermeture hivernale de mi-octobre à mi-avril. Juillet : du lundi au vendredi, de 9h à 19h (fermeture du court à 20h) ; le samedi, de 9h à 18h (fermeture du court à 19h). Août : du lundi au vendredi : de 9h à 14h (fermeture du court à 15h). Pour une réservation du lundi au vendredi, merci de contacter le service de l'Action sportive au plus tard la veille de la réservation souhaitée et avant vendredi 12h pour le week-end.

Tél. : 01 41 13 33 00

TENNIS DE TABLE

Sceaux tennis de table

Président : Éric Desusclade

Contact : Jean-Pierre Rodrigo

Tél. : 06 60 13 99 83

contact@sceauxtt.fr

sceauxtt.fr

Entraînements, loisirs et compétitions

Site sportif et de Loisirs des Blagis,

tous les jours

Entraînements

Au gymnase du Petit-Chambord

les lundis

Au gymnase du Centre

le vendredi

Stages les premières semaines des

vacances scolaires, et fin août sur le site sportif et de loisirs des Blagis

› À partir de 7 ans

TIR À L'ARC

Compagnie d'arc de Sceaux/
Fontenay-aux-Roses

Président / contact : Éric Varon

Tél. : 06 35 34 11 63 - 01 43 50 47 33

casfar92@gmail.com

casfar.fr

Entraînement et cours

Au gymnase du Centre

les lundi (jeunes débutants), mercredi (confirmés), jeudi (adultes débutants) et vendredi (confirmés et compétition) et sur la Coulée verte à Fontenay-aux-Roses lors des beaux jours

› À partir de 12 ans

VOLLEY-BALL

(hors Sceaux)

Association sportive de Bourg-la-Reine

bourglareine-volley.fr

› À partir de 3 ans

Association sportive fontenaisienne

asfvolley.fr

› À partir de 6 ans

YIN YANG HARMONIE

Sceaux arts martiaux

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand

Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

Au dojo du Centre le mercredi

› Adultes

YOGA

Centre Surya Yoga

Président : François Collin

Contact : Nathalie Collin

Tél. : 06 12 17 36 68

yoga.sceaux@gmail.com

surya-yoga.fr

cours au 9 rue Michel-Voisin

› Adultes

Animathèque MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

› Dès 15 ans et adultes

Centre social et culturel des Blagis (CSCB)

Enseignante : Freia Sicre

Tél. : 01 41 87 06 10

› Dès 15 ans et adultes

Yoga du visage

Sceaux culture, loisirs et amitié

Tél. : 01 46 60 94 00

le vendredi après-midi

› Adultes

YOGA/SELF-DÉFENSE

Tao des énergies

Présidente : Bianca Haddad

Contact : Raphaël Haddad

Tél. : 06 03 53 89 16

raph.haddad@wanadoo.fr

yogasphere.fr

Au gymnase des Clos-Saint-Marcel

le dimanche

Au gymnase du Petit-Chambord

Le mardi

› À partir de 6 ans / Ados / Adultes

Activité sportive	(0 - 3 ans)	(3 - 11 ans)
Abdos-fessiers		
Aïkido		Dès 7 ans
Aquagym		
Baby MMA		Dès 3 ans
Badminton		De 8 à 14 ans
Barre au sol et barre classique		
Basket		Dès 5 ans
Body fight training		
Body-gym, classic-training, swiss ball, coaching fitness boost		
Boules lyonnaises		Dès 10 ans
Boxe thaïlandaise		Dès 10 ans
Canne de combat		Dès 10 ans
Capoeira		De 6 à 12 ans
Circuit training, Body-zen, safe floor		
Comédie musicale, cabaret music-hall		
Cyclotourisme		
Danse clip		
Danse classique		De 6 à 11 ans
Danse moderne d'expression		
Danse expression		De 3 à 10 ans
Danses folk traditionnelles		
Danse orientale		
Danse moderne		Dès 3 ans
Escalade		
Éveil corporel et à la danse		De 3 à 6 ans
Initiation à la danse		De 1 à 7 ans
Football		Dès 5 ans
Footing		
Gymnastique (nature, douce, bien-être, entretien)		
Gymnastique aux agrès		Dès 4 ans
Gymnastique seniors		
Ho Shin Soul : Combat Rapproché / Self Défense		De 9 ans à 16 ans
Hip hop		De 6 à 11 ans
Hit dance, danse free style, ragga, power dance, street dance		
Judo / ju-jitsu / self-défense		Dès 5 ans
Karaté		Dès 3 ans
Krav Maga / self-défense		Dès 9 ans
Lady Boxing		
Méditation		De 6 à 11 ans
Modern jazz, street jazz		De 6 à 11 ans
Musculation		
Nage avec palmes		
Natation		Dès 7 ans
Pétanque		
Pilates / piloxing		
Plongée subaquatique et apnée		
Promenade		
Qi Gong		
Randonnée pédestre		
Relaxation et gestion du stress, méditation, sophrologie, dao yin		
Renforcement musculaire		
Sports de glisse		Dès 8 ans
Stretching/relaxation posturale		
Taekwondo		Dès 3 ans
Tai Chi Chuan Bagua		Dès 9 ans
Tennis		Dès 4 ans
Tennis de table		Dès 7 ans
Tir à l'arc		
Yin Yang Harmonie		
Yoga / Yoga du rire, du visage et Hatha yoga		De 4 à 12 ans
Yoga / self-défense		Dès 6 ans
Zumba (cardio dance, latina, kids, ados, papi chulo)		Dès 7 ans

(11 - 17 ans)	Adulte	Organisateur
Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC
		Aïkido club de Sceaux
	Adulte	Club des aînés, Piscine des Blagis, SCLA
		Sceaux Arts Martiaux
	Adulte	CSCB
Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC, CSCB
		ASAS basket
Dès 12 ans	Adulte	Sceaux Arts Martiaux
Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC
		Association sportive Boule de Sceaux
		Sceaux arts martiaux
		Association scénne de canne et bâton
Dès 12 ans	Adulte	Animathèque MJC
	Adulte	CSCB
Dès 12 ans	Adulte	Animathèque MJC
	Adulte	Cyclotourisme de la ville de Sceaux
De 11 à 15 ans	Adulte	Feel Dance
De 11 à 17 ans	Adulte	Animathèque MJC
De 12 à 16 ans		Animathèque MJC
		Animathèque MJC
	Adulte	Animathèque MJC
Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC
		CSCB
Dès 14 ans	Adulte	EscaladA'Sceaux
		Animathèque MJC
		Feel Dance
		Football club de Sceaux
	Adulte	AVH
Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC, CSCB, Club des aînés, SCLA
		Élan gymnique scén
	Adulte	Animathèque MJC, Club des aînés
		SP TRAINING
De 12 à 16 ans	Adulte	Animathèque MJC, Feel Dance
Dès 15 ans	Adulte	Feel Dance, Animathèque MJC
		Judo club de Sceaux
		Association scénne de karaté
		Sceaux arts martiaux
	Adulte	Sceaux arts martiaux
Dès 16 ans	Adulte	Association zen de Sceaux, CSCB, Surya yoga
De 12 à 15 ans	Adulte	Animathèque MJC, Feel Dance
Dès 16 ans	Adulte	Service de l'Action sportive de la ville de Sceaux
Dès 14 ans	Adulte	ASBR le Béluga
		Dauphins de Sceaux/Bourg-la-Reine
	Adulte	Association sportive pétanque de Sceaux
Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC, CSCB
Dès 14 ans	Adulte	ASBR le Béluga
	Adulte	AVH
Dès 15 ans	Adulte	ACTCS, Jin Ling France, SCLA
Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC
Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC, CSCB
Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC, CSCB
		Skatepark
Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC, CSCB
		SP TRAINING
	Adulte	ACTCS, CSCB
		Tennis club de Sceaux
		Sceaux tennis de table
Dès 12 ans	Adulte	Cie d'arc de Sceaux/Fontenay-aux-Roses
	Adulte	Sceaux arts martiaux
Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC, CSCB, SCLA, Centre Surya Yoga
	Adulte	Tao des énergies
Dès 11 ans	Adulte	Feel Dance, Animathèque MJC, CSCB

Coordonnées utiles

Animathèque MJC

Présidente : Hélène Dubois
Directeur : Olivier Moreau
21 rue des Écoles
Tél. : 01 43 50 05 96
contact@mjc-sceaux.com
mjcsceaux.com

Centre social et culturel des Blagis (CSCB)

Présidente : Sandrine Fährasmane
Directrice : Élodie Pruvot
2 rue du Docteur-Roux
Tél. : 01 41 87 06 10
cscblagis@wanadoo.fr
cscb.asso.fr

Association Valentin Haüy (AVH) pour les déficients visuels - Comité Hauts-de-Seine sud

Président : Joël Tarche
2 rue des Écoles
Tél. : 01 55 52 06 06
comite.sud92@avh.asso.fr
sceaux.avh.asso.fr

Club des Aînés

Présidente : Geneviève Gilbert
Les Garages
20 rue des Imbergères
Tél. : 01 47 02 24 34
cdag2330@orange.fr

Sceaux culture, loisirs et amitié

Présidente : Marina Zeltzman
37 rue des Écoles
Tél. : 01 46 60 94 00
sceauxculture@orange.fr
scla-asso.fr

Le plan des équipements

- 1 Animathèque MJC, 21 rue des Écoles
Tél. : 01 43 50 05 96
- 2 Boulodrome, jardin de la Ménagerie
70 rue Houdan
- 3 Centre social et culturel des Blagis
2 rue du Docteur-Roux
Tél. : 01 41 87 06 10
- 4 Coulée verte, pistes piétonnière
et cyclable
- 5 Court de tennis,
20 rue des Clos-Saint-Marcel
Tél. : 01 41 13 33 00
- 6 Courts de tennis, 5 rue de l'Yser
Tél. : 01 43 50 69 83
- 7 Courts de tennis, jardin de la Ménagerie
70 rue Houdan
- 8 Skatepark, jardin de la Ménagerie
70 rue Houdan
- 9 Gymnase du Petit-Chambord
2 allée de Trévisse
- 10 Salle de musculation, halle des Blagis
6 place des Ailantes. Tél. : 01 41 13 32 53
- 11 Site sportif et de loisirs des Blagis,
Avenue Jean-Jaurès
- 12 Gymnase et dojo des Clos-Saint-Marcel
20 rue des Clos-Saint-Marcel
Tél. : 01 46 61 22 71
- 13 Gymnase et dojo du Centre
29 rue des Imbergères
Tél. : 01 46 60 71 64
- 14 Piscine des Blagis, 5 rue de l'Yser
Tél. : 01 55 59 67 90
- 15 Terrain de tir à l'arc, rue Jean-Noël-Peinard
à Fontenay-aux-Roses
- 16 Stade de la Grenouillère
148 bis avenue du Général-de-Gaule
à Antony. Tél. : 01 41 87 28 71

Les aides pour les familles

Le coupon Enfants et le coupon Jeunes sont des aides financières accordées par la Ville pour favoriser l'accès aux activités sportives et culturelles.

COUPON ENFANTS

Le coupon Enfants varie de 25 à 60 euros par enfant selon le quotient familial.

Conditions d'attribution :

- avoir entre 5 et 11 ans et être domicilié sur la ville ;
- justifier d'un quotient familial égal ou inférieur à 1 000 euros (il est calculé par les services municipaux et s'applique aux prestations municipales : pause méridienne, accueil de loisirs...) ;
- s'inscrire à une activité sportive ou culturelle auprès d'une association scéenne ayant signé une convention avec la Ville.

Il est possible de faire valoir le coupon Enfants auprès d'associations non scéennes ayant signé une convention avec la Ville si l'activité pratiquée n'existe pas à Sceaux (voir liste ci-contre). L'utilisation du coupon Enfants doit se faire lors de l'inscription à l'activité choisie pour l'année scolaire 2020-2021.

COUPON JEUNES

Le coupon Jeunes est fixé à un montant de 60 euros par jeune.

Conditions d'attribution :

- avoir entre 12 et 18 ans et être domicilié sur la ville ;
- percevoir l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- s'inscrire à une activité sportive ou culturelle auprès d'une association scéenne ayant signé une convention avec la Ville.

Comme pour le coupon Enfants, il est possible de faire valoir le coupon Jeunes auprès d'associations non scéennes ayant signé une convention avec la Ville si l'activité pratiquée n'existe pas à Sceaux.

Les associations et clubs ayant signé une convention avec la Ville et acceptant les coupons Enfants et Jeunes sont les suivants :

À Sceaux : Aïkido club de Sceaux, Animathèque MJC, ASAS Basket, ASBR Le Béluga, association scénique de Karaté, association scénique de Canne et bâton, Association sportive Boule de Sceaux, Centre social et culturel des Blagis, Centre Surya Yoga, Compagnie d'arc de Sceaux/Fontenay-aux-Roses, Conservatoire à rayonnement départemental de Bourg-la-Reine/Sceaux, Les Dauphins de Sceaux/Bourg-la-Reine, Échiquier scén, Élan gymnique scén, Football club de Sceaux, Judo club de Sceaux, Orchestres de jeunes Alfred Loewenguth, piscine des Blagis, Sceaux arts martiaux, SP TRAINING, Tennis club de Sceaux, Sceaux tennis de table.

Hors Sceaux : ASBR sections escrime, volley et football féminin, COMB sections athlétisme, roller et rugby, club meudonnais de patinage et de danse (CMPAD), Plessis Robinson Athlétic Club (PRAC), US METRO sections athlétisme, ASF sections athlétisme, badminton en compétition, golf, gymnastique rythmique et artistique, handball, rugby, squash et volley-ball et le plus petit cirque du monde de Bagneux.

› Renseignements : Service de l'Action sportive.

Tél. : 01 41 13 33 00 - sceaux.fr > contact

D'autres aides sont proposées pour faciliter l'accès des enfants et des jeunes aux loisirs :
le Pass + Hauts-de-Seine et le Coup de pouce loisirs.

PASS + HAUTS-DE-SEINE/YVELINES

Le département des Hauts-de-Seine accorde aux collégiens une aide financière de 80 à 100 euros pour les élèves boursiers, sous conditions de ressources. Cette aide leur permet de s'inscrire à une activité culturelle, sportive ou artistique auprès d'une association scéenne.

Elle s'adresse à tous les collégiens domiciliés dans les Hauts-de-Seine et scolarisés dans un établissement public ou privé sous contrat.

Les jeunes âgés de 12 à 16 ans, domiciliés dans les Hauts-de-Seine et accueillis dans les établissements spécialisés, comme les instituts médico-éducatifs (IME, EREA, IMP...) peuvent également en bénéficier.

La demande doit être faite avant le 31 mai 2021 sur le site passplus.fr.

Les personnes ne disposant pas d'un accès à Internet peuvent s'adresser au correspondant du Pass du collège. Cette aide se présente sous la forme d'une carte multiservices. La liste des associations acceptant le Pass + Hauts-de-Seine/Yvelines figure également sur ce site.

Plus d'informations au [0800 076 092](tel:0800076092) (N° vert).

COUP DE POUCE LOISIRS

La caisse d'allocations familiales (Caf) apporte une aide financière annuelle maximale de 130 euros par enfant de 4 à 11 ans et 80 euros par jeune de 12 à 16 ans.

Cette aide, destinée aux familles domiciliées dans les Hauts-de-Seine, est attribuée sous conditions de ressources.

Elle est utilisable une seule fois pour l'inscription à une activité de loisirs ou à un séjour de vacances. Par ailleurs, elle est limitée aux frais réels engagés et n'est pas fractionnable. Les familles bénéficiaires reçoivent un imprimé Coup de pouce loisirs pour chaque enfant de moins de 16 ans à charge. Cet imprimé devra être présenté lors de l'inscription à l'activité choisie.

Ville de Sceaux
Service de l'Action sportive

122 rue Houdan
92331 Sceaux cedex
Tél. : 01 41 13 33 00
sceaux.fr > contact

sceaux.fr   



Couverture : © Freepik
Pages intérieures : © Patrick Boren

