

**Pour vous rendre à l'Espace seniors :**

**Transports en commun :**

RER B, direction Robinson, gare de Sceaux.

À la sortie de la gare, prendre "Sceaux centre".

Bus 128, 192, 395 / Le Paladin.

Espace seniors  
19 rue des Imbergères  
Tél. : 01 78 76 44 79  
seniors@sceaux.fr

sceaux.fr



# ESPACE SENIORS

**L'ESPACE SENIORS, SITUÉ EN CŒUR DE VILLE, EST UN LIEU D'INFORMATION, D'ORIENTATION ET D'ÉCHANGE AU SERVICE DES FUTURS ET JEUNES RETRAITÉS, DES SENIORS ET DE LEURS PROCHES. IL CONSTITUE UN TRAIT D'UNION ENTRE LES PROCHES AIDANTS, LES PROFESSIONNELLS ET LES PARTENAIRES DE LA VILLE.**

**AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS, L'ESPACE SENIORS PROPOSE UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ ET ADAPTÉ AUX ATTENTES ET AU PARCOURS DE VIE DE CHACUN.**

## **UN LIEU RESSOURCES**

Doté d'un espace bureautique, équipé du WiFi, l'Espace seniors propose une documentation adaptée et actualisée sur les différents services et dispositifs existants. Il accueille des permanences associatives (France Alzheimer, DMLA...).

L'Espace seniors assure plusieurs missions :

- informer, conseiller et orienter les seniors et leurs proches sur le maintien à domicile, les structures d'accueil et d'hébergement pour les personnes âgées, l'accès aux droits (aides financières, protections sociale et juridique...), la sécurité (téléassistance...)
- évaluer les besoins et accompagner la mise en œuvre de réponses adaptées à chaque situation
- accompagner les jeunes et futurs retraités dans l'élaboration de leur projet de vie lors du passage à la retraite
- mettre en place des actions d'information et de prévention dans les domaines de la santé, la lutte contre l'isolement, les activités physiques, les ateliers de bien-être...
- développer un réseau de partenaires
- informer les aidants sur l'offre de santé, les solutions d'accompagnement adaptées (accueil de jour, séjours de répit...). Organiser des rencontres dédiées aux proches aidants (ateliers bien-être, groupes de parole...).

**L'Espace seniors est accessible à tous.**



## **LA COORDINATION GÉRONTOLOGIQUE**

Intégrée à l'Espace seniors, la coordination gérontologique assure une veille et un accompagnement autour des situations des personnes fragiles et isolées et de leurs proches aidants. Elle est chargée de l'accueil, l'information, l'évaluation et l'orientation des personnes.

En partenariat avec les différents professionnels des services sociaux et médico-sociaux, elle assure les missions suivantes :

- identifier les situations de personnes âgées fragiles grâce à un travail de terrain et de réseau
- coordonner la mise en place et le suivi d'un plan d'aide personnalisé.

## **L'ESPACE SENIORS • 01 78 76 44 79**

- **Permanence téléphonique :**  
du lundi au vendredi de **8H30 À 12H** et de **13H30 À 17H30**
- **Accueil sur rendez-vous :**  
mardi et mercredi de **8H30 À 12H**
- **Accueil sans rendez-vous :**  
lundi et jeudi de **9H30 À 12H** et de **13H30 À 17H30**  
vendredi de **13H30 À 17H30**
- **Possibilité de rendez-vous à l'accueil info mairie Les Blagis**