

VILLE DE
SCEAUX
À LA CROISÉE DES TALENTS

LE TEMPS DES SENIORS

SAISON

été

Juin à août 2020

À NOTER !

Tout au long de l'année, la Ville propose plusieurs services et temps forts dédiés aux seniors.

> SERVICES

• Espace seniors

Lieu d'accueil, d'information et d'échange au service des futurs et jeunes retraités, des seniors et de leurs proches. Il constitue également un trait d'union entre les proches aidants, les professionnels et les partenaires.

L'Espace seniors est ouvert :

- **Permanence téléphonique** au 01 78 76 44 79 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 ;
- **Accueil sur rendez-vous** : mardi de 8h30 à 12h30 et mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
- **Accueil sans rendez-vous** : lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30.

Permanences DMLA et France Alzheimer

Pendant l'été, il n'y aura pas de permanence DMLA ni de permanence France Alzheimer. Elles reprendront à la rentrée.

• Prévention canicule

La Ville recense sur **un registre nominatif et confidentiel** les personnes isolées et vulnérables afin de les contacter en cas d'épisode caniculaire cet été. Un bulletin d'inscription pour ce registre est disponible dans tous les accueils municipaux, auprès de la coordination gérontologique et dans votre *Sceaux Mag* du mois de juin.

> Les numéros utiles :

Espace seniors, 19 rue des Imbergères : 01 78 76 44 79.

En cas de déclenchement d'alerte canicule, numéro dédié 7j/7, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 : 06 46 10 63 50.

Urgences médicales - Samu : 15

Depuis un mobile, numéro d'urgence européen : 112

Canicule info service, **du 1^{er} juin au 15 septembre** (appel gratuit) : 0800 06 66 66

• Opération tranquillité absences

Si vous partez au minimum sept jours consécutifs et que votre logement est inoccupé pendant votre absence, la police nationale ou le service municipal Tranquillité urbaine peut assurer, dans le cadre de ses rondes, des passages à votre domicile.

> Adressez votre demande :

- au service municipal Tranquillité urbaine, en mairie, 122 rue Houdan, où un imprimé vous sera remis. Tél. : 01 41 13 33 00.

- en écrivant au commissariat principal de Châtenay-Malabry, 28 rue du Docteur-Le-Savoureux à Châtenay-Malabry. Tél. : 01 40 91 25 00.

Contact

Service Vie sociale seniors au 01 41 13 33 00 – sceaux.fr > contact

ENSEMBLE AUX IMBERGÈRES

La résidence Les Imbergères est un lieu référent où sont organisées quotidiennement des activités et des animations à destination des seniors. Elles sont ouvertes à tous.

> LES RENDEZ-VOUS DES IMBERGÈRES

• Et si on riait un peu maintenant ?

Mardi 21 juillet à 15h :

Venez passer un bon moment en visionnant des DVD d'humoristes français (c'est également très bon pour les abdominaux !).

• Jeu surprise en plein air

Mardi 18 août à 15h :

Profitons de la belle saison et du jardin pour faire un jeu en plein air. Nous dégusterons ensuite un goûter gourmand.

> CINÉ CLUB

Projection de films et de documentaires à 15h au salon des Imbergères.

• Mercredi 29 juillet

• Mercredi 26 août

Programmation et inscriptions sur le panneau des animations à la résidence Les Imbergères.

INFOS PRATIQUES

Les conditions d'accès à la résidence Les Imbergères pour les personnes extérieures seront précisées en lien avec les recommandations sanitaires édictées par les autorités compétentes.

Pour l'ensemble des activités à la résidence Les Imbergères, le port du masque et le lavage des mains sont obligatoires.

Animations gratuites et ouvertes à tous.

Contact

Résidence Les Imbergères, 19 rue des Imbergères. Tél. : 01 46 60 35 38

LES SORTIES DU JEUDI

La Ville organise des sorties culturelles à destination des seniors de 70 ans et plus.

Les symboles vous permettent d'identifier l'accessibilité des sorties :

 : facile /  : moyen /  : difficile /  escaliers /  position statique prolongée

> CENTRE-VILLE DE SCEAUX

Jeudi 9 juillet et jeudi 6 août. Visite guidée du centre-ville historique de Sceaux.....**Sortie non payante**

> LES PERSONNAGES CÉLÈBRES DE SCEAUX

Jeudi 16 juillet et jeudi 13 août. Visite guidée de Sceaux par une conférencière à travers ses personnages célèbres : le ministre, la duchesse et le fabuliste.....**Sortie non payante**

> JARDIN DE LA MÉNAGERIE

Jeudi 23 juillet et jeudi 20 août. Visite guidée par une conférencière sur le thème des divertissements au jardin de la Ménagerie.....**Sortie non payante**

> BALADE NATURE

Jeudi 30 juillet et jeudi 27 août. Balade nature avec un agent du service seniors dans le parc de Sceaux.....**Sortie non payante**

INFOS PRATIQUES

Les sorties se déroulent de 15h30 à 17h.

Il n'y a pas de transport en car, les participants doivent se rendre au lieu de rendez-vous par leurs propres moyens. Le lieu de rendez-vous sera communiqué par téléphone quelques jours avant la sortie.

Chaque sortie est limitée à 10 participants maximum, le port du masque et le respect des mesures de distanciation physique sont obligatoires.

Deux sorties maximum par personne + une balade nature.

Inscriptions

- Inscriptions du **19 juin au 26 juin 2020** à l'aide du bulletin ci-joint, à retourner à l'hôtel de ville - service Vie sociale seniors – 122 rue Houdan, à l'accueil info mairie Les Blagis – 10 rue du Docteur-Roux ou à l'Espace seniors – 19 rue des Imbergères.
- Une confirmation d'inscription est envoyée sous 5 jours après la date limite d'inscription.
- Vous recevez une facture à votre domicile le mois suivant l'activité effectuée.
- Toute inscription vaut engagement. Elle est facturée en cas d'annulation, sauf présentation d'un justificatif conformément au règlement de fonctionnement disponible à l'accueil de l'hôtel de ville et sur demande auprès du service Vie sociale seniors.

Contact

Service Vie sociale seniors au 01 41 13 33 00 – sceaux.fr > contact

DES ATELIERS POUR TOUS

La Ville propose des ateliers thématiques, en petits groupes de 10 personnes (accompagnant et animateur compris). Ils constituent un temps d'échange et de rencontre privilégié.

> ATELIER ÉQUILIBRE EN MOUVEMENT

Cet atelier propose une activité physique adaptée à tous qui permet d'améliorer son équilibre et de maintenir son autonomie grâce à des exercices ludiques et des conseils personnalisés.

Session de 10 séances les mardis de 9h45 à 10h45 ou de 11h00 à 12h00

- 7, 21, 28 juillet
- 4, 11, 18, 25 août
- 2, 8, 15 septembre
- Atelier non payant.

> ATELIER TAI-CHI/QI GONG

2 sessions de 5 séances les jeudis de 10h00 à 11h00

- 1^{ère} session : 2, 9, 16, 23, 30 juillet
- 2^{ème} session : 6, 13, 20 et 27 août et 3 septembre
- Tarif de 20 € par session, possibilité de s'inscrire pour les deux sessions selon les places disponibles au tarif de 40 €

INFOS PRATIQUES

Afin d'éviter les regroupements, il est demandé d'arriver uniquement 5 minutes avant le début de la séance.

Pour l'ensemble des activités à la résidence Les Imbergères, le port du masque et le lavage des mains sont obligatoires.

Inscriptions dans la limite des places disponibles. L'inscription est confirmée par l'envoi de la fiche d'inscription sous 5 jours avant le début de l'atelier. Les inscriptions concernent l'ensemble des séances de l'atelier.

> ATELIERS À RETROUVER DÈS LA RENTRÉE :

Plus d'informations dans *Le Temps des seniors saison automne-hiver* à paraître fin août 2020. Réunion d'information **le lundi 7 septembre à 15h** au salon de la résidence Les Imbergères (sous réserve).

Contact

Service Vie sociale seniors au 01 41 13 33 00 – sceaux.fr > contact



Espace seniors
19 rue des Imbergères
Tél. : 01 78 76 44 79
seniors@sceaux.fr

Résidence Les Imbergères
19 rue des Imbergères
Tél. : 01 46 60 35 38

Ville de Sceaux
Service Vie sociale seniors
122 rue Houdan
92331 Sceaux cedex

Tél. : 01 41 13 33 00
sceaux.fr > contact



sceaux.fr

VILLE DE
SCEAUX
À LA CROISÉE DES TALENTS