



---

**TOUTS AU  
SPORT**

---

# Édito

Avec plus de 3 600 licenciés, Sceaux compte un grand nombre de sportifs de tous âges.

Et pour cause ! Des équipements de qualité et d'envergure sont implantés sur son territoire : quatre gymnases, une piscine, deux dojos, une salle de musculation, 11 courts de tennis. À Sceaux, ils permettent la pratique de plus de 30 disciplines différentes. À souligner, l'ouverture (enfin) du site sportif et de loisirs des Blagis, qui va connaître sa première saison pleine !

Ces équipements, gérés par la ville de Sceaux (à l'exception de la piscine des Blagis gérée par le territoire Vallée Sud - Grand Paris), sont mis à disposition des clubs sportifs scéens dans le cadre de conventions. Ces associations accèdent ainsi aux installations municipales et reçoivent des subventions leur permettant de proposer une offre diversifiée et accessible à tous. La solidité de ce partenariat, qui s'est construit entre la Ville et les clubs, bénéficie pleinement aux Scéens qui profitent d'infrastructures adaptées, d'un encadrement de qualité et d'une politique tarifaire attractive.

Enjeu de santé publique, le sport est également porteur de valeurs positives telles que la loyauté, le respect, le courage. Autant de valeurs qui fondent le vivre ensemble et auxquelles la ville de Sceaux est très attachée. La Ville encourage donc fortement la pratique sportive dès le plus jeune âge dans les écoles mais également dans le cadre des activités de loisirs, à l'image des Stages multisports scéens et de Sport en famille, activités mises en place par la Ville depuis 2014. C'est à ce titre qu'elle a obtenu le label "Terre de jeux 2024". Destinés aux enfants âgés de 8 à 12 ans, les Stages multisports scéens (SMS) sont proposés à chaque période de vacances scolaires et bénéficient de l'encadrement des éducateurs sportifs de la ville et du partenariat de nombreuses associations sportives scéennes. Enfin, la Ville a contractualisé avec des clubs situés sur les communes voisines pour des disciplines sportives non présentes à Sceaux afin d'ouvrir encore plus les possibilités pour les Scéens.

En 2011, un schéma global de rénovation et d'extension des équipements sportifs a été défini par la Ville afin de poursuivre les investissements dans ce domaine. Les réalisations ont été nombreuses : dojo des Clos-Saint-Marcel, agrandissement de la piscine intercommunale des Blagis, aménagement du nouveau centre d'accueil du tennis club de Sceaux, rénovation du terrain de boules lyonnaises et de plusieurs courts de tennis, installation d'une seconde structure gonflable en toile étanche pour deux courts, aménagement du skatepark situé au jardin de la Ménagerie, site sportif et de loisirs des Blagis... Pour que Sceaux reste la ville sportive que nous aimons !



**Philippe Laurent**  
Maire de Sceaux



**Philippe Tastes**  
Adjoint au maire  
délégué aux Sports

# Sommaire

<b>Les installations sportives sur la commune</b> .....	<b>5-6</b>
<b>Les sports de A à Z</b> .....	<b>7-17</b>
Aïkido .....	7
Aquagym .....	7
Athlétisme .....	7
Baby MMA .....	7
Badminton .....	7
Badminton en compétition .....	7
Basket .....	8
Body fight training .....	8
Boules lyonnaises .....	8
Boxe thaïlandaise .....	8
Canne de combat .....	8
Cirque .....	8
Cyclotourisme .....	8
Danses .....	9
Escalade .....	9
Escrime .....	9
Éveil corporel .....	9
Football .....	9
Football féminin .....	9
Footing .....	9
Golf .....	10
Gymnastique .....	10
Gymnastique aux agrès .....	10
Gymnastique rythmique et artistique .....	10
Handball .....	10
Ho Shin Soul : combat rapproché / self-défense .....	10
Judo / ju-jitsu / self-défense .....	10
Karaté .....	11
Krav maga / self-défense .....	11
Lady Boxing .....	11
Méditation et relaxation .....	11
Multi-activités .....	11
Musculation et cardio-training .....	12
Nage avec palmes .....	12
Natation .....	12
Patinage .....	12
Pétanque .....	12
Plongée subaquatique, apnée .....	12
Promenade .....	12
Randonnée pédestre .....	13
Roller .....	13
Rugby .....	13
Squash .....	13
Sports de glisse .....	13
Taekwondo .....	13
Tai Chi Chuan et Qi Gong .....	13
Qi Gong .....	14
Tennis .....	14
Tennis de table .....	14
Tir à l'arc .....	15
Volley-ball .....	15
Yin Yang Harmonie .....	15
Yoga .....	15
Yoga/self-défense .....	15
<b>Le plan des équipements</b> .....	<b>18-19</b>
<b>Les aides pour les familles</b> .....	<b>20-22</b>

# FÊTE DU SPORT

Samedi 5 septembre

## SPORT EN FAMILLE

Trois dimanches dans l'année :

le 22 novembre 2020

le 17 janvier 2021

le 14 mars 2021

Gratuit et ouvert  
à tous les Scéens



## STAGES

### MULTISPORTS SCÉENS

(pour les 8/12 ans)

Quatre stages proposés :

du 26 au 30 octobre 2020

du 22 au 26 février 2021

du 26 au 30 avril 2021

du 6 au 9 juillet 2021

36 places disponibles  
à chaque stage

## 46<sup>e</sup> CROSS DE SCEAUX

Dimanche 7 février 2021

# Les installations sportives sur la ville de Sceaux

## LES ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX

La ville de Sceaux possède de nombreux équipements sportifs sur son territoire : quatre gymnases parmi lesquels le site sportif et de loisirs des Blagis, deux dojos, 11 courts de tennis, une salle de musculation, deux terrains de boules lyonnaises ou encore un skatepark. Ces équipements, gérés par le service de l'Action sportive de la Ville, sont mis à disposition des établissements scolaires primaires et secondaires et des associations scéennes dans le cadre de conventions. Ils permettent la pratique d'une trentaine de disciplines différentes.

### Site sportif et de loisirs des Blagis

Avenue Jean-Jaurès

› salles multisports, escalade, tennis de table, terrain extérieur multisports, piste d'athlétisme, aire de musculation urbaine, aire de jeux pour enfants

### Gymnase du Centre

29 rue des Imbergères

› salle multisports, salle de gymnastique, dojo

### Gymnase des Clos-Saint-Marcel

20 rue des Clos-Saint-Marcel

› salle de basket, salle multisports, dojo, court de tennis, club-house

### Gymnase du Petit-Chambord

2 allée de Trévisé

› salle multisports

### Halle des Blagis

6 place des Ailantes

› salle de musculation et cardio-training

### Jardin de la Ménagerie

70 rue Houdan

› boulodromes, quatre courts de tennis, club-house, skatepark

### Site de l'Yser

5 rue de l'Yser

› piscine intercommunale, six courts de tennis, club-house, mur d'entraînement et mini terrain de tennis

› Contact et renseignements : Service de l'Action sportive de la ville de Sceaux.  
Tél. : 01 41 13 33 00 - sceaux.fr > contact

## LA PISCINE INTERCOMMUNALE

Le territoire Vallée Sud - Grand Paris gère la piscine des Blagis.

### Piscine des Blagis

5 rue de l'Yser

Tél. : 01 55 59 67 90

piscine-lesblagis@valleesud.fr

La piscine intercommunale des Blagis dispose de trois bassins ainsi que d'un solarium de 1000 m<sup>2</sup> avec pelouse. Elle propose de nombreuses activités : séances de natation pour enfants et adultes, jardin aquatique (4 à 6 ans), aquaforme, aquaphobie, aquagym tonique, aquabike, plongée, natation sportive, cardio training, animation enfant le samedi.

- **Accueil du public en période scolaire** : lundi de 12h à 14h ; mardi de 7h à 9h, de 12h à 14h et de 17h15 à 20h30 ; mercredi de 12h à 22h ; jeudi de 7h à 9h et de 12h à 14h ; vendredi de 12h à 14h et de 19h15 à 22h ; samedi et dimanche de 9h à 19h.
- **Accueil du public en période de "petites" vacances scolaires** : lundi, mardi, jeudi, samedi et dimanche de 9h à 19h ; mercredi et vendredi de 10h à 22h.
- **Accueil du public pendant les vacances scolaires d'été** : lundi, mardi, jeudi de 10h à 19h ; mercredi et vendredi de 10h à 22h ; samedi et dimanche de 9h à 19h.

La piscine est ouverte les jours fériés de 9h à 19h sauf le 1<sup>er</sup> janvier, le 1<sup>er</sup> mai et le 25 décembre.

La piscine est fermée pour des arrêts techniques début septembre.

## Le sport à Sceaux en chiffres

**Plus de 3 600** licenciés sportifs • **Plus de 35** disciplines pratiquées  
**25** associations sportives • **6** éducateurs sportifs employés par la Ville,  
intervenant en milieu scolaire et en salle de musculation et cardio-training  
**Plus de 500** inscrits en salle de musculation et cardio-training en 2019-2020  
**11** courts de tennis • **4** gymnases • **2** dojos  
**1** espace mur et blocs d'escalade • **2** terrains de boules lyonnaises  
**1** skatepark • **1** piscine intercommunale  
**1 711** inscrits au 45<sup>e</sup> Cross de Sceaux • **Plus de 60** enfants inscrits  
aux stages multisports scéens en 2019-2020 • **400** participants à Sport  
en famille en 2019-2020

## LES SPORTS DE A À Z

Les adresses et coordonnées del'Animathèque MJC, du centre social et culturel des Blagis, de l'association Valentin Haüy, du club des Aînés et de Sceaux culture, loisirs et amitié ainsi que celles des équipements sportifs sont en page 18.

### AÏKIDO

#### Aïkido Club de Sceaux

Président : Antoine Doussaint

Enseignant et contact : Mare Seye

Tél. : 01 46 83 00 37

contact@aikido-sceaux.fr

aikido-sceaux.fr

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

les mardi, mercredi, vendredi et dimanche

› À partir de 7 ans - adultes

tous niveaux

Inscriptions tout au long de l'année

### AQUAGYM

#### Club des Aînés

Tél. : 01 47 02 24 34

À la piscine des Blagis

le jeudi de 11h15 à 12h

› À partir de 60 ans,  
pour les personnes du club

#### Sceaux culture, loisirs et amitié

Tél. : 01 46 60 94 00

À la piscine des Blagis

le mercredi matin

› Adultes

### ATHLÉTISME (hors Sceaux)

#### Association sportive fontenaisienne

asfathletisme.free.fr

› À partir de 4 ans

#### Club olympique multisport de Bagneux

bagneux.athletisme.free.fr

› À partir de 7 ans

#### Plessis-Robinson Athletic Club

plessis-athle.fr

› À partir de 5 ans

#### Union sportive métropolitaine des transports - US Métro

usmtathle.com

› À partir de 7 ans

### BABY MMA

Sceaux arts martiaux

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand

Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

Au dojo des Clos-Saint-Marcel le lundi

et le mardi

› À partir de 3 ans

### BADMINTON

#### Centre social et culturel des Blagis (CSCB)

Tél. : 01 41 87 06 10

Sur le site sportif et de loisirs des Blagis

les mardi, samedi et dimanche

› Enfants (8 à 14 ans) -adultes

### BADMINTON EN COMPÉTITION

(hors Sceaux)

#### Association sportive fontenaisienne

as-fontenay.fr/badminton-s6878

› À partir de 8 ans

## BASKET

### ASAS basket

Président : Jean-Marc Perez

Tél. : 09 51 07 56 06

06 18 01 79 66

asasbasket@gmail.com

asasbasket.com

Au gymnase des Clos-Saint-Marcel

tous les jours

Sur le site sportif et de loisirs

des Blagis le lundi

› À partir de 5 ans

## BODY FIGHT TRAINING

### Sceaux arts martiaux

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand

Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

le samedi

Au dojo du Centre le mercredi

› À partir de 12 ans

## BOULES LYONNAISES

### Association sportive Boule de Sceaux

Président : Patrick Fraioli

Tél. : 01 46 74 91 29

patrick.fraioli.92@gmail.com

Au jardin de la Ménagerie

tous les jours

(pour les enfants le mercredi)

› À partir de 10 ans

## BOXE THAÏLANDAISE

### Sceaux arts martiaux

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand

Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

Au dojo du Centre

les mercredi, jeudi samedi

› À partir de 10 ans

## CANNE DE COMBAT

### Association scénenne de canne et bâton

Présidente : Anne Pineau

Contact : Sophie Garnier

Tél. : 01 46 68 97 71

06 75 33 04 40 - 06 88 46 54 96

ascb92023@gmail.com

canne-et-baton.fr

Au gymnase du Centre le samedi

Au gymnase du Petit-Chambord

les mardi et jeudi

› À partir de 10 ans

## CIRQUE

(hors Sceaux)

### Le plus petit cirque du monde

Tél. : 01 46 64 93 62

info@ppcm.fr

lepluspetitcirquedumonde.fr

› À partir de 3 ans

## CYCLOTOURISME

### Cyclotourisme de la ville de Sceaux

(CTVS)

Président : Gérard Dobignard

Contacts : Gérard Dobignard

et Serge Couchevellou

Tél. : 06 84 37 72 31

gerard.dobignard@free.fr

serge.couchevellou@orange.fr

ctvsceaux.fr

Sorties en semaine

et tous les week-ends

toute l'année

› Adultes

## DANSES

### Animathèque MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

› Voir tableau pages 16-17

### Centre social et culturel des Blagis

(CSCB)

Tél. : 01 41 87 06 10

› Voir tableau pages 16-17

### Danse en ligne

### Sceaux culture, loisirs et amitié

Tél. : 01 46 60 94 00

Le mercredi fin d'après-midi

› Adulte

### Feel Dance

Président et contact : Cyril Harpoutlian

Tel. : 06 62 63 04 29

infos@feeldance.org

feeldance92.jimdo.com

cours au 9 rue Michel-Voisin à Sceaux

et au 22 rue Léon-Martine

à Châtenay-Malabry

Les mercredis, jeudis et samedis

› Voir tableau pages 16-17

## ESCALADE

### EscaladA'Sceaux

Président : Paul Bouteiller

Contacts : Paul Bouteiller, Yann Lhez,

Adrien Pottin

Tél. : 06 89 05 01 93

escaladasceaux@gmail.com

facebook.com/EscaladAS-

ceaux-114112383677063/

Sur le site sportif et de loisirs des Blagis

› À partir de 14 ans

## ESCRIME (hors Sceaux)

### Association sportive de Bourg-la-Reine

blrg2.fr

› À partir de 5 ans

## ÉVEIL CORPOREL

### Animathèque MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

› Parents-enfants

et enfants de 3 à 6 ans

## FOOTBALL

### Football club de Sceaux

Président : Éric Spielmann

Contacts : Sylvie Cormier, Stéphanie

Houpline, Rachel Barjon

Tél. : 06 14 83 60 14

sceauxfc@gmail.com

Sur le site sportif et de loisirs des Blagis

pour l'école de foot :

les mardi, mercredi, jeudi et samedi

Au stade de la Grenouillère

(parc de Sceaux) deux fois par semaine

pour l'entraînement, le week-end pour les

matchs. Stages les premières semaines

des vacances d'octobre, février et avril

sur le site sportif et de loisirs des Blagis

› À partir de 5 ans, équipe dans chaque

catégorie d'âge jusqu'à senior

## FOOTBALL FÉMININ

(hors Sceaux)

### Association sportive de Bourg-la-Reine

footfeminin.asbrg2.fr

› À partir de 5 ans

## FOOTING

### Association Valentin Haüy (AVH)

pour les déficients visuels -

Comité Hauts-de-Seine sud

Tél. : 01 55 52 06 06

Sortie avec guide au parc de Sceaux

tous les samedis à 10h

(inscription préalable obligatoire)

› Adultes

## GOLF

(hors Sceaux)

Association sportive fontenaisienne

as-fontenay.fr/golf-s6930

## GYMNASTIQUE

Animathèque MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

› Voir tableau pages 16-17

Centre social et culturel des Blagis  
(CSCB)

Tél. : 01 41 87 06 10

› Voir tableau pages 16-17

Gymnastique douce

Club des Aînés

Tél. : 01 47 02 24 34

Au dojo du Centre

les mardi et vendredi

› À partir de 60 ans,  
pour les personnes du club

Sceaux culture, loisirs et amitié

Tél. : 01 46 60 94 00

Cours encadrés par un kinésithérapeute

Au dojo du Centre

les lundi et vendredi matin

› Adultes

## GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

Élan gymnique scéné

Président : Dan Polizu

elangs@orange.fr

elangs.fr

Au gymnase du Centre

les lundi, mardi, mercredi, jeudi,

vendredi et un samedi sur deux

› À partir de 4 ans

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET ARTISTIQUE

(hors Sceaux)

Association sportive fontenaisienne

as-fontenay.fr/gymnastique-

rythmique-s6885

## HANDBALL

(hors Sceaux)

Association sportive fontenaisienne

as-fontenay.fr/handball-s6886

› À partir de 3 ans

## HO SHIN SOUL : COMBAT RAPPROCHÉ / SELF-DEFENSE

Association SP TRAINING

Président : Clément Moreno

Tél. : 06 79 44 25 17 – 07 60 62 91 21

(enseignements)

stpsceaux@gmail.com

Au dojo du gymnase du Centre le samedi

› À partir de 9 ans et jusqu'à 16 ans

## JUDO / JU-JITSU / SELF-DEFENSE

Judo club de Sceaux

Président : Fabrice Ducomte

Contact : Dominique Hollebeke

Tél. : 01 46 61 60 70

06 73 51 60 54

judoclubdesceaux@gmail.com

judoclubsceaux.fr

Au dojo du Centre

les lundi et mercredi

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

le jeudi

› À partir de 5 ans

## KARATÉ

Association scénéenne de Karaté

Présidente : Peggy Luit

Tél. : 06 11 78 84 88

kse.karate@gmail.com

Au dojo du Centre

le jeudi

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

les lundi, vendredi et samedi

Au gymnase du Petit-Chambord

le jeudi

› À partir de 3 ans

## KRAV MAGA / SELF DÉFENSE

Techniques de self défense avec travail  
de la condition physique (accessibles à tous)

Sceaux arts martiaux

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand

Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

les mercredi et samedi.

› À partir de 9 ans

## LADY BOXING

Sceaux arts martiaux

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand

Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

Au dojo du Centre le mardi

› Adultes

## MÉDITATION ET RELAXATION

Méditation zen

Association zen de sceaux

Président : Kamran Kian

Tél. : 06 08 32 92 89

contact@meditation-zen-dojog2sceaux.org

meditation-zen-dojog2sceaux.org

Au dojo des Clos-Saint-Marcel

les mardi et samedi

› À partir de 16 ans

Relaxation et gestion du stress,  
méditation, sophrologie et dao yin

Animathèque MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

› Dès 15 ans et adultes

Méditation et sophrologie relaxologie

Centre social et culturel des Blagis  
(CSCB)

Tél. : 01 41 87 06 10

› Dès 15 ans

Centre Surya Yoga

Président : François Collin

Contact : Nathalie Collin

Tél. : 06 12 17 36 68

yoga.sceaux@gmail.com

surya-yoga.fr

cours au 9 rue Michel-Voisin

› Adultes

## MULTI-ACTIVITÉS

Centre social et culturel des Blagis (CSCB)

Avec Ami N'Dance

Tél. : 01 41 87 06 10

Jeudi de 20h30 à 21h30

1<sup>er</sup> semestre – Boxing

2<sup>nd</sup> semestre – Danses brésiliennes

› Adultes

Animathèque MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

## MUSCULATION ET CARDIO-TRAINING

Salle de musculation municipale  
Halle des Blagis

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 21h30 ; le samedi de 9h à 18h ; le dimanche de 9h à 13h.  
Mercredi et jeudi de 20h à 21h30 : cours collectifs de renforcement musculaire (réservé aux usagers de la salle de musculation et cardio-training).  
Renseignements auprès du service de l'Action sportive.  
Inscription et paiement auprès du service Finances/facturation.  
Tél. : 01 41 13 33 00  
sceaux.fr > contact  
> À partir de 16 ans

## NAGE AVEC PALMES

ASBR Le Béluga

Présidente / contact : Jocelyne Hamelin  
jocelyne.hamelin@u-psud.fr  
asbr-beluga.fr  
À la piscine des Blagis  
le jeudi  
> À partir de 14 ans

## NATATION

Natation de loisirs, sportive et triathlon

Dauphins de Sceaux / Bourg-la-Reine

Président / contact : Jean-Paul Crisan

Tél. : 01 46 60 97 60  
club.dsbr@gmail.com  
dsbrtri.free.fr

À la piscine des Blagis

Permanence (uniquement en période scolaire) : de septembre à juin, les lundi, jeudi et vendredi de 17h30 à 19h30.  
Entraînements les lundi 17h30 à 21h30 (4 groupes), jeudi 17h15 à 20h30 (3 groupes) et vendredi 17h15 à 19h15

(2 groupes). Triathlon le samedi 8h15 à 9h30. Préparation physique générale au gymnase du Petit-Chambord le mercredi  
> À partir de 7 ans, à condition de savoir nager 50 mètres en autonomie

## PATINAGE

(hors Sceaux)

Club meudonnais de patinage artistique  
et de danse sur glace – CMPAD

cmpad.free.fr  
> À partir de 4 ans

## PÉTANQUE

Association sportive Pétanque de Sceaux

Président : Jean-Pierre Néel

Tél. : 06 14 97 12 71

ch.miegeville@wanadoo.fr

Jardin de la Ménagerie

> Adultes

## PLONGÉE SUBAQUATIQUE, APNÉE

ASBR Le Béluga

Présidente / contact : Jocelyne Hamelin

jocelyne.hamelin@u-psud.fr

asbr-beluga.fr

À la piscine des Blagis

les mardi et jeudi

> À partir de 14 ans

## PROMENADE

Association Valentin Haüy (AVH)

pour les déficients visuels - Comité

Hauts-de-Seine sud

Tél. : 01 55 52 06 06

Un samedi sur deux de 10h45 à 11h45, au parc de Sceaux, avec accompagnants individuels (inscription préalable obligatoire)

> Adultes

## RANDONNÉE PÉDESTRE

Animathèque MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

> Dès 15 ans et adultes

## ROLLER

(hors Sceaux)

Club olympique multisport de Bagneux

rollersbagneux.com

> À partir de 6 ans

## RUGBY

(hors Sceaux)

Association sportive fontenaisienne

as-fontenay.fr/rugby-s6923

> À partir de 5 ans

Club olympique multisport de Bagneux

combagneux.org/rugby

> À partir de 5 ans

Antony Métro 92

contact@antonymetro92.fr

> À partir de 5 ans

## SQUASH

(hors Sceaux)

Association sportive fontenaisienne

as-fontenay.fr/squash-s6924

> Adultes

## SPORTS DE GLISSE

Skatepark en accès libre

Pratique du skateboard, du roller, du BMX et de la trottinette

Au Jardin de la Ménagerie

Tous les jours, aux horaires d'ouvertures du Jardin

> À partir de 8 ans ou accompagné d'un adulte pour les plus jeunes

## TAEKWONDO

Association SP TRAINING

Président : Clément Moreno

Tél. : 06 79 44 25 17 – 07 60 62 91 21 (renseignements)

stpsceaux@gmail.com

Au dojo du Centre les mardi, jeudi, vendredi et samedi

Dans la salle de gymnastique du Centre le samedi

Au dojo des Clos-Saint-Marcel le mercredi Site sportif et de loisirs des Blagis,

le vendredi

> À partir de 3 ans

## TAI CHI CHUAN ET QI GONG

Association pour la connaissance des techniques chinoises de santé (ACTCS)

Président : Laurent Barberon

Enseignant : Maître Pierre Kouzmenko

Contact : Éric Froger

Tél. : 06 88 20 78 95

taichi.qigong-sceaux.com

Au dojo du Centre

les jeudi, samedi et dimanche

> Adultes à partir de 18 ans

Centre social et culturel des Blagis (CSCB)

Enseignant : Maître Pierre Kouzmenko

Tél. : 01 41 87 06 10

le mardi

> Adultes

## QI GONG

Association Qi Gong Sceaux -

Qi Gong Jin Ling France

Président : Thierry Tranchet

Professeure : Mme Hui Xu

Tél. : 06 88 63 85 23

jinlingfrance@gmail.com

jinling.fr

Au dojo du Centre le mercredi

Au dojo des Clos-Saint-Marcel, le jeudi

Dans les locaux de "Bienvenue à Sceaux",  
le mardi, le jeudi et le vendredi

Au parc de sceaux, le dimanche

› Dès 15 ans et adultes

**Sceaux culture, loisirs et amitié**

Tél. : 01 46 60 94 00

Le mardi matin

› Adultes

## TENNIS

**Tennis club de Sceaux**

Présidents : Olivier Baudelot

et Estelle Moreau Chapellier

Tél. : 01 43 50 69 83

club@tcsceaux.org

tcsceaux.org / Facebook / Instagram

Aux tennis de l'Yser et au jardin

de la Ménagerie

École de tennis :

à partir de 4 ans

– pré-inscription en ligne

(à partir du 1<sup>er</sup> mai de chaque année).

Cours collectifs adultes :

à partir de 18 ans

– pré-inscription en ligne

(à partir du 1<sup>er</sup> mai).

Stages pour tous pendant les vacances

## TENNIS AVEC LA VILLE

Possibilité de location d'un court de tennis extérieur de mi-avril à mi-octobre à côté du gymnase des Clos-Saint-Marcel. Réservation auprès du service de l'Action sportive et paiement auprès du service Finances/facturation de la Ville.

Tél. : 01 41 13 33 00

De septembre à juin : du lundi au samedi, de 9h à 19h (fermeture du court à 20h) et le dimanche de 9h à 18h (fermeture du court à 19h). Fermeture hivernale de mi-octobre à mi-avril. Juillet : du lundi au vendredi, de 9h à 19h (fermeture du court à 20h) ; le samedi, de 9h à 18h (fermeture du court à 19h). Août : du lundi au vendredi : de 9h à 14h (fermeture du court à 15h). Pour une réservation du lundi au vendredi, merci de contacter le service de l'Action sportive au plus tard la veille de la réservation souhaitée et avant vendredi 12h pour le week-end.

Tél. : 01 41 13 33 00

## TENNIS DE TABLE

**Sceaux tennis de table**

Président : Éric Desusclade

Contact : Jean-Pierre Rodrigo

Tél. : 06 60 13 99 83

contact@sceauxtt.fr

sceauxtt.fr

Entraînements, loisirs et compétitions

Site sportif et de Loisirs des blagis,

tous les jours

Entraînements

Au gymnase du Petit-Chambord

les lundis

Au gymnase du Centre

le vendredi

Stages les premières semaines des vacances scolaires, et fin août sur le site sportif et de loisirs des Blagis

› À partir de 7 ans

## TIR À L'ARC

Compagnie d'arc de Sceaux/

Fontenay-aux-Roses

Président / contact : Éric Varon

Tél. : 06 35 34 11 63 - 01 43 50 47 33

casfar92@gmail.com

casfar.fr

Entraînement et cours

Au gymnase du Centre

les lundi (jeunes débutants), mercredi

(confirmés), jeudi (adultes débutants) et

vendredi (confirmés et compétition) et sur

la Coulée verte à Fontenay-aux-Roses lors

› À partir de 12 ans

## VOLLEY-BALL

(hors Sceaux)

**Association sportive de Bourg-la-Reine**

bourglareine-volley.fr

› À partir de 3 ans

**Association sportive fontenaisienne**

asfvolley.fr

› À partir de 6 ans

## YIN YANG HARMONIE

**Sceaux arts martiaux**

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand

Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

Au dojo du Centre le mercredi

› Adultes

## YOGA

**Centre Surya Yoga**

Président : François Collin

Contact : Nathalie Collin

Tél. : 06 12 17 36 68

yoga.sceaux@gmail.com

surya-yoga.fr

cours au 9 rue Michel-Voisin

› Adultes

**Animathèque MJC**

Tél. : 01 43 50 05 96

› Dès 15 ans et adultes

**Centre social et culturel des Blagis (CSCB)**

Enseignante : Freia Sicre

Tél. : 01 41 87 06 10

› Dès 15 ans et adultes

**Yoga du visage**

**Sceaux culture, loisirs et amitié**

Tél. : 01 46 60 94 00

le vendredi après-midi

› Adultes

## YOGA/SELF-DÉFENSE

**Tao des énergies**

Présidente : Bianca Haddad

Contact : Raphaël Haddad

Tél. : 06 03 53 89 16

raph.haddad@wanadoo.fr

yogasphere.fr

Au gymnase des Clos-Saint-Marcel

le dimanche

Au gymnase du Petit-Chambord

Le mardi

› À partir de 6 ans / Ados / Adultes



Activité sportive	(0 - 3 ans)	(3 - 11 ans)	(11 - 17 ans)	Adulte	Organisateur
Abdos-fessiers			Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC
Aïkido		Dès 7 ans			Aïkido club de Sceaux
Aquagym				Adulte	Club des aînés, Piscine des Blagis, SCLA
Baby MMA		Dès 3 ans			Sceaux Arts Martiaux
Badminton		De 8 à 14 ans		Adulte	CSCB
Barre au sol et barre classique			Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC, CSCB
Basket		Dès 5 ans			ASAS basket
Body fight training			Dès 12 ans	Adulte	Sceaux Arts Martiaux
Body-gym, classic-training, swiss ball, coaching fitness boost			Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC
Boules lyonnaises		Dès 10 ans			Association sportive Boule de Sceaux
Boxe thaïlandaise		Dès 10 ans			Sceaux arts martiaux
Canne de combat		Dès 10 ans			Association scéenne de canne et bâton
Capoeira		De 6 à 12 ans	Dès 12 ans	Adulte	Animathèque MJC
Circuit training, Body-zen, safe floor				Adulte	CSCB
Comédie musicale, cabaret music-hall			Dès 12 ans	Adulte	Animathèque MJC
Cyclotourisme				Adulte	Cyclotourisme de la ville de Sceaux
Danse clip			De 11 à 15 ans	Adulte	Feel Dance
Danse classique		De 6 à 11 ans	De 11 à 17 ans	Adulte	Animathèque MJC
Danse moderne d'expression			De 12 à 16 ans		Animathèque MJC
Danse expression		De 3 à 10 ans			Animathèque MJC
Danses folk traditionnelles				Adulte	Animathèque MJC
Danse orientale			Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC
Danse moderne		Dès 3 ans			CSCB
Escalade			Dès 14 ans	Adulte	EscaladA'Sceaux
Éveil corporel et à la danse		De 3 à 6 ans			Animathèque MJC
Initiation à la danse		De 1 à 7 ans			Feel Dance
Football		Dès 5 ans			Football club de Sceaux
Footing				Adulte	AVH
Gymnastique (nature, douce, bien-être, entretien)			Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC, CSCB, Club des aînés, SCLA
Gymnastique aux agrès		Dès 4 ans			Élan gymnique scéen
Gymnastique seniors				Adulte	Animathèque MJC, Club des aînés
Ho Shin Soul : Combat Rapproché / Self Défense		De 9 ans à 16 ans			SP TRAINING
Hip hop		De 6 à 11 ans	De 12 à 16 ans	Adulte	Animathèque MJC, Feel Dance
Hit dance, danse free style, ragga, power dance, street dance			Dès 15 ans	Adulte	Feel Dance, Animathèque MJC
Judo / ju-jitsu / self-défense		Dès 5 ans			Judo club de Sceaux
Karaté		Dès 3 ans			Association scéenne de karaté
Krav Maga / self-défense		Dès 9 ans			Sceaux arts martiaux
Lady Boxing				Adulte	Sceaux arts martiaux
Méditation		De 6 à 11 ans	Dès 16 ans	Adulte	Association zen de Sceaux, CSCB, Surya yoga
Modern jazz, street jazz		De 6 à 11 ans	De 12 à 15 ans	Adulte	Animathèque MJC, Feel Dance
Musculation			Dès 16 ans	Adulte	Service de l'Action sportive de la ville de Sceaux
Nage avec palmes			Dès 14 ans	Adulte	ASBR le Béluga
Natation		Dès 7 ans			Dauphins de Sceaux/Bourg-la-Reine
Pétanque				Adulte	Association sportive pétanque de Sceaux
Pilates / piloxing			Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC, CSCB
Plongée subaquatique et apnée			Dès 14 ans	Adulte	ASBR le Béluga
Promenade				Adulte	AVH
Qi Gong			Dès 15 ans	Adulte	ACTCS, Jin Ling France, SCLA
Randonnée pédestre			Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC
Relaxation et gestion du stress, méditation, sophrologie, dao yin			Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC, CSCB
Renforcement musculaire			Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC, CSCB
Sports de glisse		Dès 8 ans			Skatepark
Stretching/relaxation posturale			Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC, CSCB
Taekwondo		Dès 3 ans			SP TRAINING
Tai Chi Chuan Bagua		Dès 9 ans		Adulte	ACTCS, CSCB
Tennis		Dès 4 ans			Tennis club de Sceaux
Tennis de table		Dès 7 ans			Sceaux tennis de table
Tir à l'arc			Dès 12 ans	Adulte	Cie d'arc de Sceaux/Fontenay-aux-Roses
Yin Yang Harmonie				Adulte	Sceaux arts martiaux
Yoga / Yoga du rire, du visage et Hatha yoga		De 4 à 12 ans	Dès 15 ans	Adulte	Animathèque MJC, CSCB, SCLA, Centre Surya Yoga
Yoga / self-défense		Dès 6 ans		Adulte	Tao des énergies
Zumba (cardio dance, latina, kids, ados, papi chulo)		Dès 7 ans	Dès 11 ans	Adulte	Feel Dance, Animathèque MJC, CSCB

## Coordonnées utiles

### Animathèque MJC

Présidente : Hélène Dubois  
Directeur : Olivier Moreau  
21 rue des Écoles  
Tél. : 01 43 50 05 96  
contact@mjc-sceaux.com  
mjcscceaux.com

### Centre social et culturel des Blagis (CSCB)

Présidente : Sandrine Fahrasmane  
Directrice : Élodie Pruvot  
2 rue du Docteur-Roux  
Tél. : 01 41 87 06 10  
cscblagis@wanadoo.fr  
cscb.asso.fr

### Association Valentin Haüy (AVH) pour les déficients visuels - Comité Hauts-de-Seine sud

Président : Joël Tarche  
2 rue des Écoles  
Tél. : 01 55 52 06 06  
comite.sud92@avh.asso.fr  
sceaux.avh.asso.fr

### Club des Aînés

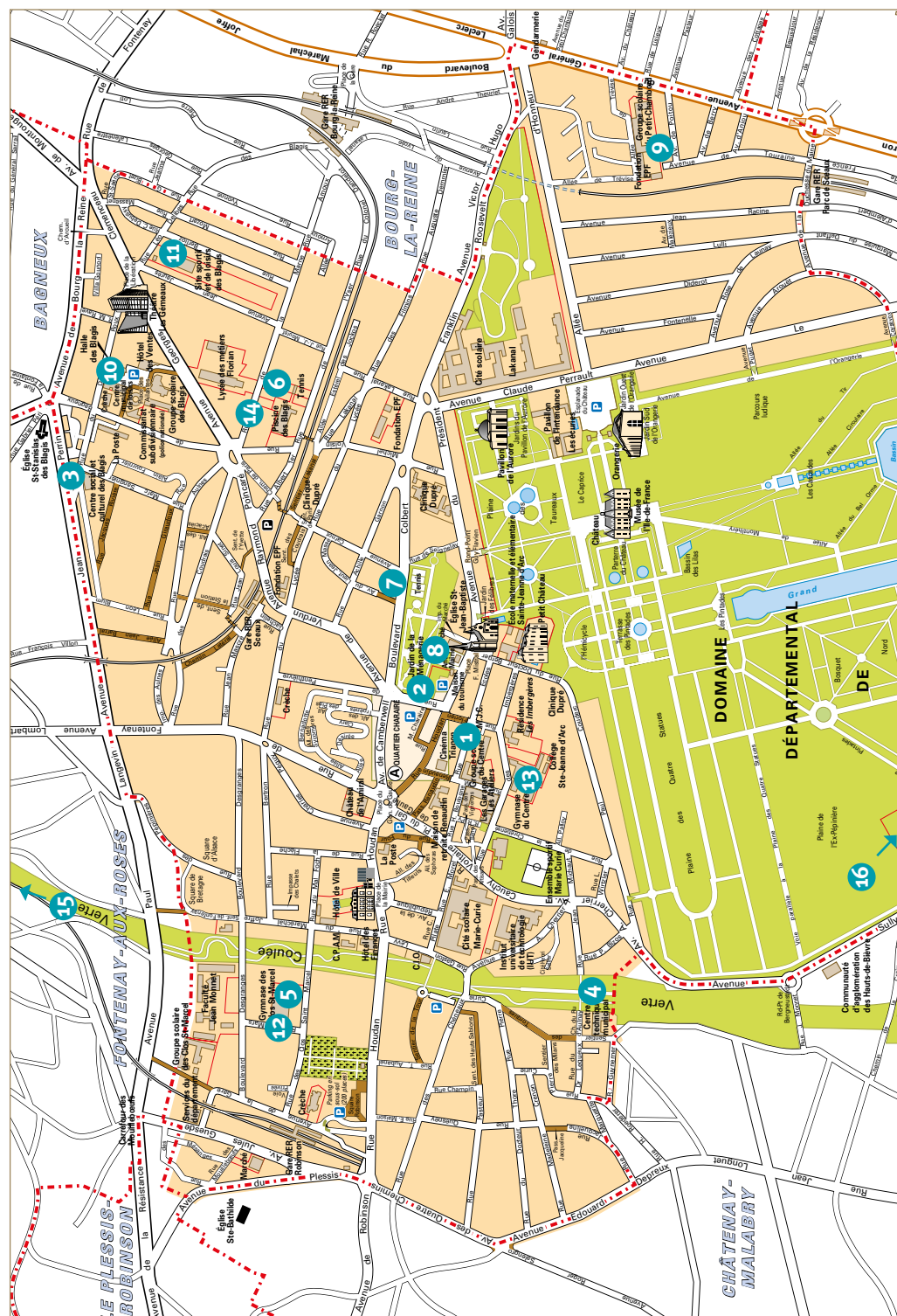
Présidente : Geneviève Gilbert  
Les Garages  
20 rue des Imbergères  
Tél. : 01 47 02 24 34  
cda92330@orange.fr

### Sceaux culture, loisirs et amitié

Présidente : Marina Zeltzman  
37 rue des Écoles  
Tél. : 01 46 60 94 00  
sceauxculture@orange.fr  
scla-asso.fr

## Le plan des équipements

- 1 Animathèque MJC, 21 rue des Écoles  
Tél. : 01 43 50 05 96
- 2 Boudrome, jardin de la Ménagerie  
70 rue Houdan
- 3 Centre social et culturel des Blagis  
2 rue du Docteur-Roux  
Tél. : 01 41 87 06 10
- 4 Coulée verte, pistes piétonnière et cyclable
- 5 Court de tennis,  
20 rue des Clos-Saint-Marcel  
Tél. : 01 41 13 33 00
- 6 Courts de tennis, 5 rue de l'Yser  
Tél. : 01 43 50 69 83  
Courts de tennis, jardin de la Ménagerie
- 7 70 rue Houdan
- 8 Skatepark, jardin de la Ménagerie  
70 rue Houdan
- 9 Gymnase du Petit-Chambord  
2 allée de Trévise
- 10 Salle de musculation, halle des Blagis  
6 place des Ailantes. Tél : 01 41 13 32 53
- 11 Site sportif et de loisirs des Blagis,  
4/6 rue Léo-Delibes
- 12 Gymnase et dojo des Clos-Saint-Marcel  
20 rue des Clos-Saint-Marcel  
Tél. : 01 46 61 22 71
- 13 Gymnase et dojo du Centre  
29 rue des Imbergères  
Tél. : 01 46 60 71 64
- 14 Piscine des Blagis, 5 rue de l'Yser  
Tél. : 01 55 59 67 90
- 15 Terrain de tir à l'arc, rue Jean-Noël-Peinard  
à Fontenay-aux-Roses
- 16 Stade de la Grenouillère  
148 bis avenue du Général-de-Gaulle  
à Antony. Tél. : 01 41 87 28 71



# Les aides pour les familles

Le coupon Enfants et le coupon Jeunes sont des aides financières accordées par la Ville pour favoriser l'accès aux activités sportives et culturelles.

## COUPON ENFANTS

Le coupon Enfants varie de 25 à 60 euros par enfant selon le quotient familial.

Conditions d'attribution :

- avoir entre 5 et 11 ans et être domicilié sur la ville ;
- justifier d'un quotient familial égal ou inférieur à 1 000 euros (il est calculé par les services municipaux et s'applique aux prestations municipales : pause méridienne, accueil de loisirs...) ;
- s'inscrire à une activité sportive ou culturelle auprès d'une association scéenne ayant signé une convention avec la Ville.

Il est possible de faire valoir le coupon Enfants auprès d'associations non scéennes ayant signé une convention avec la Ville si l'activité pratiquée n'existe pas à Sceaux (voir liste ci-contre). L'utilisation du coupon Enfants doit se faire lors de l'inscription à l'activité choisie pour l'année scolaire 2020-2021.

## COUPON JEUNES

Le coupon Jeunes est fixé à un montant de 60 euros par jeune.

Conditions d'attribution :

- avoir entre 12 et 18 ans et être domicilié sur la ville ;
- percevoir l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- s'inscrire à une activité sportive ou culturelle auprès d'une association scéenne ayant signé une convention avec la Ville.

Comme pour le coupon Enfants, il est possible de faire valoir le coupon Jeunes auprès d'associations non scéennes ayant signé une convention avec la Ville si l'activité pratiquée n'existe pas à Sceaux.

**Les associations et clubs ayant signé une convention avec la Ville et acceptant les coupons Enfants et Jeunes sont les suivants :**

**À Sceaux :** Aïkido club de Sceaux, Animathèque MJC, ASAS Basket, ASBR Le Béluga, association scéenne de Karaté, association scéenne de Canne et bâton, Association sportive Boule de Sceaux, Centre social et culturel des Blagis, Centre Surya Yoga, Compagnie d'arc de Sceaux/Fontenay-aux-Roses, Conservatoire à rayonnement départemental de Bourg-la-Reine/Sceaux, Les Dauphins de Sceaux/Bourg-la-Reine, Échiquier scéen, Élan gymnique scéen, Football club de Sceaux, Judo club de Sceaux, Orchestres de jeunes Alfred Loewenguth, piscine des Blagis, Sceaux arts martiaux, SP TRAINING, Tennis club de Sceaux, Sceaux tennis de table.

**Hors Sceaux :** ASBR sections escrime, volley et football féminin, COMB sections athlétisme, roller et rugby, club meudonnais de patinage et de danse (CMPAD), Plessis Robinson Athlétic Club (PRAC), US METRO sections athlétisme, ASF sections athlétisme, badminton en compétition, golf, gymnastique rythmique et artistique, handball, rugby, squash et volley-ball et le plus petit cirque du monde de Bagneux.

› Renseignements : Service de l'Action sportive.  
Tél. : 01 41 13 33 00 - [sceaux.fr](http://sceaux.fr) > contact

D'autres aides sont proposées pour faciliter l'accès des enfants et des jeunes aux loisirs : le Pass + Hauts-de-Seine et le Coup de pouce loisirs.

## **PASS + HAUTS-DE-SEINE/YVELINES**

Le département des Hauts-de-Seine accorde aux collégiens une aide financière de 80 à 100 euros pour les élèves boursiers, sous conditions de ressources.

Cette aide leur permet de s'inscrire à une activité culturelle, sportive ou artistique auprès d'une association scéenne.

Elle s'adresse à tous les collégiens domiciliés dans les Hauts-de-Seine et scolarisés dans un établissement public ou privé sous contrat.

Les jeunes âgés de 12 à 16 ans, domiciliés dans les Hauts-de-Seine et accueillis dans les établissements spécialisés, comme les instituts médico-éducatifs (IME, EREA, IMP...) peuvent également en bénéficier.

La demande doit être faite avant le 31 mai 2021 sur le site [passplus.fr](http://passplus.fr).

Les personnes ne disposant pas d'un accès à Internet peuvent s'adresser au correspondant du Pass du collège. Cette aide se présente sous la forme d'une carte multiservices. La liste des associations acceptant le Pass + Hauts-de-Seine/Yvelines figure également sur ce site.

Plus d'informations au [0800 076 092](tel:0800076092) (N° vert).

## **COUP DE POUCE LOISIRS**

La caisse d'allocations familiales (Caf) apporte une aide financière annuelle maximale de 130 euros par enfant de 4 à 11 ans et 80 euros par jeune de 12 à 16 ans.

Cette aide, destinée aux familles domiciliées dans les Hauts-de-Seine, est attribuée sous conditions de ressources.

Elle est utilisable une seule fois pour l'inscription à une activité de loisirs ou à un séjour de vacances. Par ailleurs, elle est limitée aux frais réels engagés et n'est pas fractionnable.

Les familles bénéficiaires reçoivent un imprimé Coup de pouce loisirs pour chaque enfant de moins de 16 ans à charge. Cet imprimé devra être présenté lors de l'inscription à l'activité choisie.

Ville de Sceaux  
Service de l'Action sportive

122 rue Houdan  
92331 Sceaux cedex  
Tél. : 01 41 13 33 00  
Fax : 01 41 13 32 82  
sceaux.fr > contact

sceaux.fr   



Couverture : © Freepik  
Pages intérieures : © Patrick Boren

