

## **Les seniors voient la vie en bleu à Sceaux**

**Du 5 au 11 octobre, la ville de Sceaux organise de nombreux temps forts en partenariat avec la ville de Bourg-la-Reine dans le cadre de la Semaine bleue, un événement national destiné à sensibiliser le public sur les initiatives menées par et pour les seniors. À cette occasion, la Ville propose plusieurs animations conviviales.**

L'exposition *Les Seniors ont du talent* permettra à chacun de découvrir les talents de nos aînés qui présenteront leurs œuvres à l'occasion d'un vernissage le **mardi 8 octobre à 16h** à la résidence des Imbergères, 19 rue des Imbergères. Côté numérique, un atelier ludique réunira les jeunes et les seniors autour d'une série de mini jeux vidéo, le **mercredi 9 octobre à 16h** à la bibliothèque, 7 rue Honoré-de-Balzac. Par ailleurs, des temps d'échange et de divertissement seront proposés chaque jour. Au programme : un loto géant, un après-midi dansant et gourmand animé par l'orchestre L'arc-en-ciel, la projection du film *Chamboultout* lors d'une séance intergénérationnelle ou encore une projection-rencontre autour du film *Le Grand Bal* à la bibliothèque en présence de la réalisatrice.

### **La matinale des aidants et accompagnants**

Cette année, la matinale des proches aidants et accompagnants, qui s'inscrit dans le cadre de la Journée nationale des aidants, se tiendra le **samedi 5 octobre de 10h à 12h30** à l'Espace seniors, 19 rue des Imbergères. Deux conférences seront consacrées à la santé des aidants et aux dispositifs d'aide et d'accompagnement pour les proches aidants, tandis que des ateliers permettront de découvrir la sophrologie et des conseils bien-être et diététique.

### **Ville amie des aînés**

La ville de Sceaux mène quotidiennement de nombreuses actions en faveur des seniors. Ces actions sont reconnues par les professionnels du secteur comme qualitatives et innovantes. En 2014, Sceaux devenait la première commune d'Île-de-France à intégrer le réseau mondial des villes et communautés amies des aînés. Initié par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), ce réseau favorise l'échange d'expériences innovantes et les bonnes pratiques avec les publics seniors. En 2019, Sceaux est une nouvelle fois la première ville d'Île-de-France à recevoir le certificat d'entrée dans la deuxième phase de cette démarche. Objectifs : mieux répondre aux enjeux du vieillissement de la population à Sceaux, construire un nouveau plan d'action dans le cadre d'une démarche qui associe les seniors et leurs proches, initier de nouvelles solidarités intergénérationnelles, accompagner des initiatives favorisant l'amélioration de la vie quotidienne des aînés et renforcer les actions maintenant le lien social.

> Programme de la Semaine bleue dans les équipements municipaux et sur [sceaux.fr](http://sceaux.fr)

**Contact presse : Antoine Hamon - Tél. : 01 41 13 32 60 – [antoine.hamon@sceaux.fr](mailto:antoine.hamon@sceaux.fr)**