



LES RENCONTRES SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

pour les seniors et les jeunes retraités

22 octobre et 14 novembre 2019 à 15h

Résidence Les Imbergères, 19 rue des Imbergères
Salon des animations (bâtiment C au niveau -1) • Entrée gratuite
sceaux.fr   

Seniors et jeunes retraités

Les rencontres santé et bien-être sont proposées par la ville de Sceaux. Elles sont non payantes et ouvertes aux seniors et jeunes retraités. Des intervenants animent ces rencontres qui sont abordées de façon claire et accessible. Les échanges avec les participants sont encouragés.

Mardi 22 octobre à 15h

Les accidents vasculaires cérébraux

Il existe différentes formes d'accidents vasculaires cérébraux (AVC), ainsi que plusieurs causes. Les principaux facteurs de risque sont abordés afin d'identifier au mieux les leviers de prévention. La rencontre s'articule autour de plusieurs axes connectés : définitions des AVC, les mécanismes, la prévention et le traitement. Rencontre animée en partenariat avec le groupe Malakoff Médéric Humanis.

Jeudi 14 novembre à 15h

Santé, environnement et cosmétiques

Gel douche, shampoing, dentifrice, déodorant, maquillage, crème... Les produits d'hygiène et de beauté sont omniprésents dans notre quotidien. Ils sont la plupart du temps associés au bien-être. Mais savons-nous vraiment ce que nous mettons sur notre peau et sur celle de nos enfants ? Un produit cosmétique peut en effet contenir 20 à 50 ingrédients dont certains sont considérés comme irritants, allergisants, perturbateurs endocriniens voire cancérigènes. Cette rencontre intitulée "Les cosmétiques, comment mieux les choisir pour sa santé" est animée par le service Prévention de La Mutuelle familiale.

> Renseignements : Service Vie sociale seniors
au 01 41 13 33 00 - sceaux.fr > contact



Facilitez vos déplacements avec vélotaxi !

Ce nouveau service de transport à la demande à Sceaux est idéal pour vos trajets quotidiens

> Infos, tarifs et réservation : 07 76 06 00 86
velotaxisceaux@gmail.com / velotaxisceaux.blogspot.com

