



COVID-19: 2 vaccins au fonctionnement comparable et à l'efficacité identique

	 Vaccin Moderna	 Vaccin Pfizer
Comment fonctionne le vaccin ?	Vaccins à ARNm : on injecte un petit fragment de matériel génétique (ARN) du SARS-CoV-2. Les cellules produisent alors une protéine de SAR S-CoV-2 : la spike et le système immunitaire devient capable de reconnaître cette partie du virus, sans l'avoir jamais rencontré. Les anticorps ainsi créés sont par la suite capables de protéger le sujet en cas de rencontre avec le SARS-CoV-2.	
Comment le vaccin est-il conservé ?	Au congélateur entre -25°C et -15°C, puis au réfrigérateur entre 2°C et 8°C (pour une durée maximale de 30 jours une fois décongelé)	Au congélateur entre -60°C et -90°C jusqu'à date de péremption. Au congélateur à -20°C des flacons non-ouverts pendant une durée de 2 semaines. Une fois décongelé, au réfrigérateur entre 2°C et 8°C pour une durée maximale de 30 jours.
Le vaccin est-il efficace contre les formes graves ?	94% à 95% d'efficacité selon les données en vie réelle comme dans les essais cliniques	
Qui est éligible ?	Toutes les personnes de plus de 30 ans	Toutes les personnes de plus de 12 ans
Au bout de combien de temps suis-je à nouveau protégé(e) après la dose de rappel ?	À partir de 48h pour une protection partielle 7 jours pour une protection maximale	



Pfizer et Moderna : quel vaccin pour la dose de rappel ?

Les 2 vaccins Pfizer et Moderna sont équivalents. Ils ont le même principe actif (selon la technique dite de l'ARN messager) et la même efficacité sur les formes graves de la maladie. Ils sont compatibles entre eux. Les seules différences concernent leur conditionnement et leurs modalités de conservation. **On peut donc utiliser indifféremment l'un ou l'autre pour effectuer sa dose de rappel**, quel que soit le vaccin initialement utilisé pour la vaccination.

Pourquoi Moderna n'est-il pas recommandé pour les personnes de moins de 30 ans ?

Des analyses menées par l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM)¹ ont montré que, **dans de très rares cas** (132/1 000 000) les vaccins ARNm pouvaient créer chez les jeunes hommes, dans les sept jours suivant la vaccination, **des myocardites et péricardites** (inflammations passagères du muscle cardiaque qui n'occasionnent pas de décès). Chez les moins de 30 ans, les données montrent que ce phénomène est **moins fréquent avec le vaccin Pfizer qu'avec le vaccin Moderna**. Au-delà de 30 ans le risque, très faible, est le même avec les 2 types de vaccin. En France, la Haute autorité de santé (HAS) recommande² donc de privilégier l'utilisation du vaccin Pfizer chez les personnes de moins de 30 ans, qu'il s'agisse d'une primo-vaccination ou d'un rappel vaccinal.

Le vaccin Moderna provoque-t-il plus d'effets secondaires que le vaccin Pfizer ?

Selon les données recueillies, alors que les deux vaccins à ARNm Pfizer et Moderna ont été utilisés pour des milliards d'injections dans le monde, nous savons que les deux sont extrêmement efficaces dans la prévention des formes graves et contre l'infection à la Covid-19, et présentent un très haut profil de sécurité. **Les vaccins permettent de diviser par 12 le risque d'être hospitalisés en soins critiques, et par 10 le risque de décès, par rapport à une personne non vaccinée.** Les patients, y compris âgés de moins de 30 ans, ayant reçu une dose de Moderna par le passé n'ont aucune inquiétude

à avoir. Comme le souligne la Haute Autorité de Santé et l'ANSM, les rares cas de myocardites ou de péricardites recensés sont survenus principalement dans les 7 jours suivant la vaccination, et n'ont à ce jour provoqué aucun décès. Malgré une vigilance partagée par tous les pays du monde utilisant ces 2 vaccins sur l'ensemble de leurs populations, **aucun effet secondaire de moyen ou long terme n'a été identifié pour le vaccin Moderna comme pour le vaccin Pfizer.**

L'immunité baisse-t-elle de la même façon après une vaccination en Pfizer et en Moderna ?

L'immunité vaccinale contre le Covid-19 commence à diminuer au bout de cinq à six mois en général, quel que soit le vaccin utilisé lors du premier schéma vaccinal. Pour les personnes âgées ou immunodéprimées, ce délai est réduit à trois mois. C'est cette baisse de l'immunité qui explique la nécessité de faire une dose de rappel. **Il est indispensable de bénéficier d'un « boost » immunitaire pour conserver une protection forte et durable contre le virus.**

Peut-on faire sa dose de rappel en Moderna si l'on a reçu le vaccin Pfizer pour les deux premières injections (ou inversement) ?

Oui, il n'y a aucune contre-indication médicale à recourir à une vaccination hétérologue, c'est-à-dire à faire son **rappel avec un autre vaccin** que celui avec lequel on a effectué son premier schéma vaccinal.

1- Source : Étude Epi-PHARE parue le 8 novembre 2021 : <https://www.epi-phare.fr/rapports-detudes-et-publications/myocardite-pericardite-vaccination-covid19/>

2- Source : Recommandation vaccinale de la HAS du 8 novembre 2021 : https://www.has-sante.fr/jcms/p_3297315/fr/strategie-de-vaccination-contre-la-covid-19-place-du-vaccin-a-arnm-spikevax



Retrouvez les réponses à vos questions sur la vaccination sur le site iledefrance.ars.sante.fr