

# BON À SAVOIR

## Menus au restaurant scolaire

### Du 5 au 9 octobre

#### LUNDI

Pomelos  
Colin à la crème de curry  
Semoule   
Carottes nature  
Emmental  
Éclair à la vanille  
Pain et miel  
Yaourt  aromatisé  
Compote de pommes 

#### MARDI

Coleslaw  
Rôti de porc et mirepoix  
de pommes  
Galette de quinoa  
Farfalle  
Navarin de légumes  
Yaourt sucré   
Madelines  
Pain et confiture  
de fraises  
Fruit  
Lait 

#### MERCREDI

Salade de pommes  
de terre au pesto  
Donut de filet de poulet  
et fromage  
Haricots verts  
Lentilles  
Emmental   
Fruit  
Yaourt  aux fruits  
Madeleine  
Jus de pommes 

#### JEUDI

Betteraves   
à la vinaigrette  
Omelette nature  
Frites au four  
Émincé de chou  
et carottes  
Petits suisses nature  
Liégeois à la vanille  
Pain et pâte à tartiner  
Petits suisses   
Compote pomme-  
banane 

#### VENREDI

Concombre bulgare  
Couscous  
Semoule  
Crème de fromage  
Fruit   
Pain et gouda  
Fruit  
Jus de pommes 

### Du 12 au 16 octobre

#### LUNDI

Pâté de campagne  
Tomates à la vinaigrette  
Haché de thon nature  
Épinards à la béchamel  
Blé pilaf   
Tomme noire  
Fruit  
Galette bretonne  
Fromage blanc   
aux fruits  
Fruit 

#### MARDI

Bâtonnets de carottes  
et sauce cocktail  
Aiguillettes de poulet  
et sauce au pain d'épices  
Pommes de terre rissolées  
Poêlée de pommes fruits  
Camembert   
Compote pomme-fraise  
Pain et miel  
Fromage blanc  
nature   
Compote de pommes 

#### MERCREDI

Tomates-mozzarella  
et pesto  
Aiguillettes de blé panées  
Purée de brocolis  
Riz créole   
Fromage  
Mousse au chocolat au lait  
Pain et gelée de groseilles  
Yaourt sucré   
Fruit 

#### JEUDI

Guacamole et tortillas  
Bœuf braisé à la  
bourguignonne  
Carottes aux épices  
Pommes de terre sautées  
persillées  
Morbier  
Fruit   
Petit beurre  
Petits suisses   
Jus de raisin 

#### VENREDI

Taboulé de chou-fleur  
Beignets de calamar  
et sauce tartare  
Grillé de porc  
et sauce barbecue  
Minis penne  
Côtes de blettes persillées  
Brie   
Brownies  
Palmier  
Fromage frais   
aux fruits  
Fruit 

### Du 19 au 23 octobre

#### LUNDI

Salade campagnarde  
aux dés de volaille,  
emmental et pommes  
Pépites de poisson  
aux trois céréales  
Riz créole   
Endives braisées  
Petit suisse sucré  
Compote de pommes  
Pain et barre de chocolat  
Fruit  
Lait 

#### MARDI

Macédoine   
à la mayonnaise  
Escalope de volaille  
à la crème  
Purée de pommes  
de terre  
Salsifis sautés à l'ail  
Gouda  
Fruit   
Pain et confiture  
d'abricots  
Yaourt  aromatisé  
Fruit 

#### MERCREDI

Salade de riz au jambon  
(œuf dur et sauce cocktail  
Sauté de bœuf au paprika  
Gratin de chou-fleur  
Semoule   
Bûchette de chèvre  
Fruit  
Pain et fromage  
Purée pomme-pruneau  
sans sucre  
Fromage frais  
nature   


#### JEUDI

Salade suisse  
Galette de légumes  
et mozzarella  
Pommes de terre  
à la vapeur  
Panais braisés  
Camembert  
Fruit   
Palmier  
Fruit  
Lait 

#### VENREDI

Taboulé  
Rôti de dinde à la crème  
Carottes Vichy   
Blé pilaf  
Fromage  
Beignets aux pommes  
Pain et pâte à tartiner  
Fromage frais  aux fruits  
Compote pomme-coing 

### Du 26 au 30 octobre

#### LUNDI

Concombre   
à la vinaigrette  
Croque-fromage  
Tortis  
Fondue de poireaux  
Saint-paulin  
Fruit  
Galette bretonne  
Yaourt sucré   
Jus de raisin 

#### MARDI

Carottes râpées nature  
Rôti de porc au curry  
Rôti de dinde au curry  
Semoule   
Salsifis sautés à l'ail  
Mimolette  
Fromage blanc nature  
et sucre  
Moelleux nature  
Fromage blanc  
nature   
Compote de pêches 

#### MERCREDI

Salade de pois chiches  
et feta  
Nuggets de volaille  
Côtes de blettes persillées  
Pommes de terre sautées  
persillées  
Fromage  
Fruit   
Pain et tomme noire  
Compote de poires  
Jus de raisin 

#### JEUDI

Salade Deauvillaise  
Endives, noix et pommes  
Pâtes bolognaises  
Emmental   
Barre bretonne  
Minis cakes au cacao  
sans sucre  
Yaourt  aux fruits  
Fruit 

#### VENREDI

Tomates   
Dos de colin  
et sauce citron  
Riz créole  
Petit suisse aromatisé  
aux fruits  
Semoule au lait  
Pain et confiture  
de fraises   
Compote de pommes  
Fromage blanc  
nature   


### Du 2 au 6 novembre

#### LUNDI

Salade de pâtes,  
concombre,  
maïs et tomates  
Omelette nature  
Poêlée de légumes  
Purée de pommes  
de terre  
Camembert  
Fruit   
Pain et pâte à tartiner  
Fruit  
Lait 

#### MARDI

Pomelos  
Cordon bleu  
Flageolets  
Purée de potiron  
Brie   
Fruit  
Galette bretonne  
Fromage blanc  
nature   
Fruit 

#### MERCREDI

Crêpes au fromage  
Paleron de bœuf  
et sauce tomate  
Petits pois   
Riz nature  
Fromage blanc nature  
et sucre  
Crème dessert à la vanille  
Pain et mimolette  
Fruit  
Jus multi-fruits 

#### JEUDI

Betteraves   
à la vinaigrette  
Paupiette de veau  
forestière  
Haricots beurre  
à la provençale  
Frites au four  
Crème de fromage  
Beignet au chocolat  
Madeleine  
Fromage blanc   
aux fruits  
Jus de pommes 

#### VENREDI

Salade de maïs, iceberg  
et sauce blanche  
Saucisses végétales  
Lentilles  
Beignets de brocolis  
Bûchette de chèvre  
Fruit   
Pain et barre de chocolat  
Petits suisses   
Compote pomme-  
banane 

Les goûters  ne concernent que les écoles maternelles et l'accueil municipal de loisirs du mercredi et des vacances. Lors des vacances scolaires, les menus correspondent à ceux de l'accueil municipal de loisirs. La liste des allergènes alimentaires est consultable sur le site sceaux.fr.

Le pain servi à tous les repas est bio.