

# BON À SAVOIR

## Menus au restaurant scolaire

Du 2 au 6 mars

### LUNDI

#### Menu végétarien

Émincé de carottes et céleri  
Omelette   
Pommes de terre sautées  
Brocolis  
Saint-Paulin  
Cocktail de fruits  
Palet breton  
Fruit  
Fromage frais fruité

### MARDI

Salade verte  
Lasagnes bolognaises  
Yaourt aromatisé  
Fruit   
Pain et pâte à tartiner  
Petit-suisse   
Jus de pomme

### MERCREDI

Carottes râpées   
Saucisse de Toulouse  
Saucisse de volaille  
Haricots blancs à la tomate  
Courgettes sautées  
Yaourt nature et sucre  
Compote pomme-banane  
Pain et barre de chocolat  
Fruit  
Yaourt aromatisé

### JEUDI

Crêpe au fromage  
Paleron de bœuf braisé et sauce bordelaise  
Frites  
Saint-nectaire  
Fruit   
Compote de pommes  
Céréales  
Lait

### VENDREDI

Taboulé   
Colin pané et citron  
Coquillettes  
Risotto de céleri  
Camembert   
Brownies  
Petit gâteau roulé à la fraise  
Fruit  
Yaourt nature et sucre

Du 9 au 13 mars

### LUNDI

Pizza  
Poisson pané et citron  
Duo de carottes et pommes de terre  
Fromage frais   
Compote pomme-ananas  
Pain et miel  
Fruit  
Lait

### MARDI

Menu végétarien  
Betteraves   
Boulettes de soja et sauce tomate  
Semoule  
Brocolis  
Yaourt nature et sucre  
Fruit   
Madeleines  
Yaourt aromatisé  
Jus de raisin

### MERCREDI

Potage  
Cordon bleu  
Haricots beurre  
Pommes de terre à la vapeur  
Fromage à tartiner   
Fruit   
Pain  
Tomme noire  
Compote pomme-fraise

### JEUDI

Concombre  
Bœuf braisé à la bourguignonne  
Trio de légumes   
Blé pilaf  
Gouda   
Mousse au chocolat au lait  
Pain et gelée de groseilles  
Fruit  
Fromage frais fruité

### VENDREDI

Chou blanc à l'indienne  
Curry de poisson au lait de coco  
Lentilles   
Jeunes carottes persillées  
Yaourt au citron  
Rocher à la noix de coco  
Gâteau marbré  
Fruit  
Yaourt nature

Du 16 au 20 mars

### LUNDI

Menu végétarien  
Salade de penne   
au pesto  
Aiguillettes de blé panées  
Chou-fleur à la crème  
Purée de pommes de terre  
Fromage frais  
Fruit   
Barre bretonne  
Compote pomme-banane  
Lait

### MARDI

Salade de pommes de terre, tomates et œufs  
Émincé de volaille et sauce persillade  
Petits pois  
Blé pilaf  
Edam   
Liégeois à la vanille  
Pain et confiture de fraises  
Fruit  
Yaourt aromatisé

### MERCREDI

Carottes râpées   
Paleron de bœuf et sauce tomate  
Pommes de terre rissolées  
Poêlée campagnarde  
Fromage frais aux fruits   
Pâtisserie  
Gaufre nature  
Yaourt nature et sucre   
Jus d'orange

### JEUDI

Potage  
Rôti de dinde à la provençale  
Ratatouille  
Riz  
Brique de vache  
Fruit  
Compote de pommes  
Céréales  
Lait

### VENDREDI

Brocolis à la crème de curry  
Gratiné de poisson au fromage  
Semoule   
Légumes de couscous  
Yaourt nature et sucre  
Cocktail de fruits  
Pain et pâte à tartiner  
Fromage frais nature   
Fruit

Du 23 au 27 mars

### LUNDI

Chou blanc   
Côte de porc charcutière  
Escalope de volaille et sauce charcutière  
Trio de légumes   
Macaronis  
Yaourt nature et sucre  
Petits cakes au citron sans sucre  
Pain  
Emmental   
Fruit

### MARDI

Menu végétarien  
Lentilles à l'échalote  
Pané de sarrasin et blé aux poireaux  
Haricots verts à l'ail et au persil  
Boulgour  
Mimolette  
Fruit   
Gâteau marbré au chocolat  
Yaourt nature   
Jus de pomme

### MERCREDI

Salade printanière   
Paupiette de veau à l'estragon  
Pommes de terre à la vapeur  
Julienne de légumes  
Fromage  
Flan au chocolat   
Pain et barre de chocolat  
Fruit  
Lait

### JEUDI

Mortadelle et cornichons  
Œuf dur à la mayonnaise  
Paleron de bœuf et sauce tomate  
Salsifis sautés à l'ail  
Farfalles  
Saint-paulin  
Compote de pommes   
Gâteau roulé à la fraise  
Fruit  
Fromage frais fruité

### VENDREDI

Salade de pois chiches et miettes de poisson  
Filet de colin à la meunière et citron  
Printanière de légumes  
Semoule  
Petit-suisse nature  
Fruit  
Moelleux au chocolat  
Compote pomme-fraise  
Lait

Du 30 mars au 3 avril

### LUNDI

Betteraves   
Émincé de bœuf aux petits oignons  
Riz créole   
Choux de Bruxelles  
Yaourt à la fraise  
Compote pomme-fraise  
Pain  
Edam  
Fruit

### MARDI

Menu des enfants  
Œuf dur à la mayonnaise et salade verte  
Cordon bleu et ketchup  
Pennes et fromage râpé  
Mimolette  
Éclair au chocolat  
Barre bretonne  
Fruit  
Lait

### MERCREDI

Salade de maïs aux poivrons  
Steak haché de bœuf et sauce barbecue  
Carottes Vichy   
Choucroute et pommes de terre à la vapeur  
Yaourt nature et sucre  
Fruit  
Gâteau marbré au chocolat  
Compote pomme-fraise  
Petit-suisse nature

### JEUDI

Menu végétarien  
Cœurs de palmier  
Boulettes de soja et sauce à la tomate et au basilic  
Risotto de céleri  
Purée de pois cassés  
Fromage  
Fruit  
Compote pomme-banane  
Céréales  
Lait

### VENDREDI

Salade de haricots verts  
Cube de saumon et sauce à l'oseille  
Pommes noisettes  
Poêlée de légumes  
Fromage frais aux fruits   
Pâtisserie fraîche  
Pain et miel  
Fromage blanc aux fruits   
Jus de raisin

Les goûters ne concernent que les écoles maternelles et l'accueil municipal de loisirs du mercredi et des vacances. Lors des vacances scolaires, les menus correspondent à ceux de l'accueil municipal de loisirs. La liste des allergènes alimentaires est consultable sur le site sceaax.fr.

Le pain servi à tous les repas est bio.