



SOLIDARITÉ

Des villes s'engagent pour les seniors

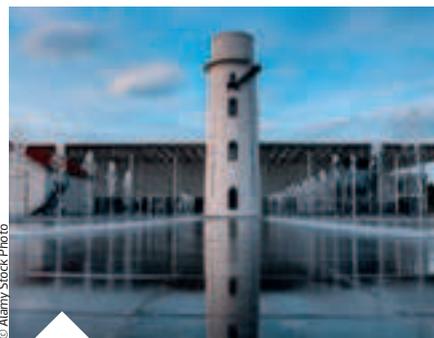
Dans tout le pays, des communes se sont organisées au sein du réseau des Villes Amies des Aînés pour mutualiser et donner de la visibilité aux actions menées en faveur des seniors. Voici plusieurs exemples à travers le territoire.

En 2010, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a lancé le réseau des Villes et Communautés Amies des Aînés. Sa branche française est entrée en lice en 2012. « *Aujourd'hui, il y a 139 adhérents, communes, intercommunalités... qui échangent et valorisent leurs actions en faveur des seniors* », explique Angélique Giacomini, chargée de la formation et de la recherche au sein du réseau français. ■



→ Toulouse

La ville rose a mis en place une plateforme téléphonique, « Allô écoute seniors », où le personnel municipal est au bout du fil pour répondre aux interrogations, trouver un lieu, une activité... Dans chaque quartier, des restaurants municipaux ont été ouverts de 11 h 30 à 13 h 30 pour que les personnes échangent et se rencontrent autour de repas à 3,40 €. Au travers d'associations, la mairie soutient aussi nombre d'activités culturelles et sportives et offre la gratuité des transports aux plus de 65 ans.



→ Valenciennes

La principale initiative consiste en un service de conciergerie lancé par la municipalité. Sur demande, les bénéficiaires peuvent avoir accès à un employé municipal qui, selon les besoins, porte les courses, collecte et livre du linge à domicile avec lavage et repassage, fait du petit jardinage, assiste aux démarches administratives... Divers ateliers culturels intergénérationnels ont également été mis en place.



© Alamy Stock Photo

→ Besançon

Un groupe d'experts citoyens retraités, aux âges et aux capacités de mobilité différents, est régulièrement sollicité sur le choix et l'installation d'équipements urbains. La ville se distingue aussi par l'organisation annuelle d'une grande marche intergénérationnelle, avec plusieurs parcours adaptés et des « Rendez-vous de l'âge », c'est-à-dire des journées de conférences, de rencontres et d'échanges.



© Adobe Stock

→ Dijon

Toute une série d'actions ont été menées dans la ville de Dijon. A été ouverte une Maison des seniors où se déroulent des activités, conférences et séances thématiques sur la santé, l'habitat, le droit, la mobilité... Un accueil y est organisé pour répondre aux interrogations. Le service « Seniors en contact », composé de bénévoles, appelle les personnes seules pour échanger sur différents sujets et créer du lien. Plusieurs quartiers ont aussi fait appel aux seniors pour discuter des aménagements extérieurs, des bancs, de l'accessibilité...



© Alamy Stock Photo

→ Nice

La ville a créé neuf Maisons des seniors sur la métropole. Ce sont des lieux de proximité et de convivialité où l'on peut pratiquer des activités manuelles, culturelles, sportives ou de loisirs. La carte « Métropole Nice Côte d'Azur Senior Plus » permet aux plus de 55 ans d'assister aux grandes manifestations de la ville et à diverses activités. Citons également le projet Calman, qui bénéficie aux malades d'Alzheimer et à leurs proches en leur facilitant l'accès à la culture et en leur proposant des visites guidées, ou des ateliers spécialement conçus pour leurs besoins.



© Alamy Stock Photo

→ Angers

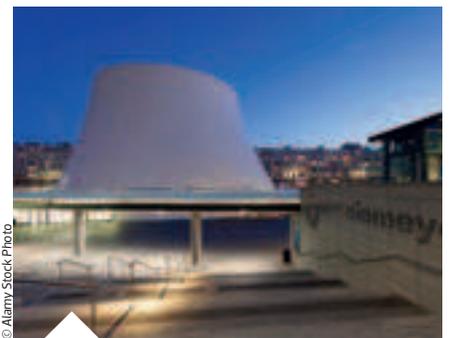
La préfecture du Maine-et-Loire a mis en place un service de transport solidaire pour les seniors participant aux activités de la ville, avec des chauffeurs bénévoles. Dans la principale bibliothèque, un espace convivial et adapté pour lutter contre l'isolement des personnes âgées a été créé. Y sont organisées de nombreuses rencontres. Enfin, le projet « Voy'âge par mots et par vie » réunit des résidents d'Ephad et des étudiants étrangers, pour des lectures et des échanges sur des textes.



© Alamy Stock Photo

→ Sceaux

La ville des Hauts-de-Seine a installé un espace Seniors pour accueillir, informer, orienter et aider à organiser des actions... Un « Guide des seniors » est édité chaque année en associant le public concerné à chaque étape de la conception. Il comporte des informations pratiques et utiles au quotidien. Des ateliers intergénérationnels, menés par un groupe de six adolescents bénévoles, accompagnés d'une animatrice, sont proposés régulièrement autour des nouvelles technologies.



© Alamy Stock Photo

→ Le Havre

La ville normande réunit des partenaires, des professionnels et des bénévoles au sein du réseau Sentinelle. Son objectif est de repérer les personnes âgées fragilisées et seules pour les orienter vers le dispositif le mieux adapté. Par exemple : l'apprentissage de l'informatique et du numérique, réalisé à domicile par des agents du Centre communal d'action sociale (CCAS) de la ville.