

Guide du **SPORT**

20
TERRE
DE JEUX
24

2023-2024



En 2023, le rugby célébrera en France son 200^e anniversaire et la 10^e coupe du monde de l'histoire. Cette année sera également marquée par les Jeux olympiques et paralympiques et de nombreuses actions et animations seront organisées, notamment en direction des enfants à cette occasion. La ville de Sceaux est engagée de longue date dans une politique d'accessibilité à la pratique sportive. Ses équipements de qualité et d'envergure, implantés sur le territoire scéen, permettent la pratique de près de 40 disciplines différentes, avec une attention particulière aux sports adaptés et au handisport. Sceaux accueille plusieurs associations qui favorisent la pratique du sport pour les sportifs handis amateurs ou confirmés en mettant à disposition des infrastructures adaptées.

La ville de Sceaux encourage et participe à la féminisation des équipes sportives en favorisant l'accès au sport pour les femmes. Sceaux regorge de talents féminins régulièrement mis à l'honneur à travers de brillants résultats sportifs au niveau national, comme en témoigne notre équipe féminine de basket. Une attention particulière est donnée à la jeunesse. Le sport à destination des scolaires est également un axe majeur de la politique de la Ville qui consacre un budget conséquent aux activités proposées aux enfants. La Ville encourage donc fortement la pratique d'une activité physique dès le plus jeune âge dans les écoles, mais également dans le cadre des activités de loisirs, à l'image des Stages multisports scéens et de Sport en famille. Enjeu de santé publique, le sport est aussi un moyen de lutter contre l'accroissement de la sédentarité, l'inactivité physique et l'ensemble des pathologies chroniques qui y sont associées. C'est pourquoi la Ville développe une stratégie de "Sport santé" adressée à l'ensemble des Scéens.

En 2011, un schéma global de rénovation et d'extension des équipements sportifs a été défini par la Ville afin de poursuivre les investissements dans ce domaine. Depuis, les réalisations ont été nombreuses et se poursuivent en 2023 avec la réhabilitation de la salle de musculation en espace sport et santé des Blagis. L'objectif : augmenter la surface sportive et élargir l'offre d'activités physiques et sportives. Une troisième bulle de tennis va voir le jour au Tennis club situé au 5 rue de l'Yser. Ces équipements, gérés par la ville de Sceaux (à l'exception de la piscine des Blagis dont la gestion est assurée par le territoire Vallée Sud - Grand Paris), sont mis à disposition des clubs sportifs scéens dans le cadre de conventions. Ces associations accèdent ainsi aux installations municipales et reçoivent des subventions leur permettant de proposer une offre diversifiée et accessible à tous. La solidité de ce partenariat bénéficie pleinement aux Scéens qui profitent d'infrastructures adaptées, d'un encadrement de qualité et d'une politique tarifaire attractive.

Rejoignez nos 3 750 licenciés et venez pratiquer l'une des 40 disciplines sportives dans l'une des structures implantées à Sceaux : quatre gymnases, une piscine, deux dojos, un terrain multisport, une piste d'athlétisme, un futur espace sport et santé, 10 courts de tennis, une structure artificielle d'escalade (SAE) et un skate park !



Philippe Laurent
Maire de Sceaux



Philippe Tastes
Adjoint au maire
délégué aux Sports

Sommaire

Les installations sportives sur la commune	5-6
Les sports de A à Z	7-17
Aïkido	7
Athlétisme – sport santé	7
Aquagym	8
Baby MMA	8
Badminton	8
Basket / freestyle / acrobatique	8
Body fight training	8
Boules lyonnaises	8
Boxe / Boxe thaïlandaise	9
Canne de combat	9
Cirque	9
Cross training : fitness en musique	9
Cyclotourisme	9
Danses	9-10
Escalade	10
Escrime	10
Éveil corporel et parcours	10
Football	11
Futsal	11
Footing	11
Golf	11
Gymnastiques : fitness/ douce/ aux agrès / rythmique et artistique	11-12
Handball	12
Kick-boxing / self-defense	12
Judo / ju-jitsu / self-defense	12
Karaté	12
Krav maga / self-defense	12
Kung-fu	12
Lady Boxing / Lady self defense : auto défense féminine	13
Méditation et relaxation	13
Multi-activités	13
Musculation et cardio-training	13
Nage avec palmes	13
Natation	14
Parkour	14
Patinage	14
Pétanque	14
Pilates : posture et conscience du corps	14
Plongée subaquatique, apnée	14
Promenade	14
Randonnée pédestre	15
Roller	15
Rugby	15
Sports de glisse	15
Squash	15
Taekwondo	15
Tai Chi Chuan et Qi Gong	15-16
Tennis	16
Tennis de table	16
Tir à l'arc	16
Volley-ball	16
Yin et Yang Harmonie et Qi Gong inspiration	17
Yoga	17
Yoga / hatha-yoga / self-defense / gym posturale	17
Coordonnées utiles et plan des équipements	18-19
Les aides pour les familles	20-22

Sport en famille

3 dimanches dans l'année :

le 19 novembre 2023

le 14 janvier 2024

le 17 mars 2024

**Gratuit et ouvert
à tous les Scéens**

Fête du **SPORT**

Samedi 9 septembre 2023

Stages multisports scéens (pour les 8/12 ans)

4 stages proposés :

du 30 octobre au 3 novembre 2023 *

du 19 au 23 février 2024

du 15 au 19 avril 2024

du 8 au 12 juillet 2024

**24 places disponibles
à chaque stage**

* Sauf le 1^{er}/11 (férié)



48^e cross de Sceaux

Dimanche 4 février 2024

Les installations sportives sur la ville de Sceaux

LES ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX

La ville de Sceaux possède de nombreux équipements sportifs sur son territoire : quatre gymnases parmi lesquels le site sportif et de loisirs des Blagis comportant 2 salles polyvalentes, une structure artificielle d'escalade (SAE) et des extérieurs modernes. Mais également deux dojos, 11 courts de tennis, un futur Espace sport et santé (début 2025), deux terrains de boules lyonnaises ou encore un skatepark. Ces équipements, gérés par le service de l'Action sportive de la Ville, sont mis à disposition des établissements scolaires et spécialisés ainsi que des associations scéennes dans le cadre de conventions. Ils permettent la pratique de plus de 40 disciplines différentes.

Site sportif et de loisirs des Blagis

26 bis avenue Jean-Jaurès

› salle multisports, salle dédiée au tennis de table et à l'escalade, terrain extérieur multisports, piste d'athlétisme, aire de musculation urbaine, aire de jeux pour enfants

Gymnase du Centre

29 rue des Imbergères

› salle multisports, salle de gymnastique, dojo

Gymnase des Clos-Saint-Marcel

20 rue des Clos-Saint-Marcel

› salle de basket, salle multisports, dojo, court de tennis, club-house

Gymnase du Petit-Chambord

2 allée de Trévisse

› salle multisports

Salle de musculation et de remise en forme

6 place des Ailantes

› salle de musculation et de cardio-training

ACTUELLEMENT FERMÉE

Pour cause de travaux de réhabilitation.

Réouverture prévue pour le 1^{er} trimestre 2025.

Jardin de la Ménagerie

70 rue Houdan

› bouledromes, quatre courts de tennis, club-house, skatepark

Site de l'Yser

5 rue de l'Yser

› piscine intercommunale, six courts de tennis, club-house, mur d'entraînement et mini terrain de tennis

› Contact et renseignements : Service de l'Action sportive de la ville de Sceaux.

Tél. : 01 41 13 33 00 - sceaux.fr > contactez-nous

LA PISCINE INTERCOMMUNALE

Le territoire Vallée Sud - Grand Paris gère la piscine des Blagis.

Piscine des Blagis

5 rue de l'Yser

Tél. : 01 86 63 14 65

piscine-lesblagis@valleesud.fr

La piscine intercommunale des Blagis dispose de trois bassins ainsi que d'un solarium de 1 000 m² avec pelouse. Elle propose de nombreuses activités : séances de natation pour enfants et adultes, jardin aquatique (4 à 6 ans), aquaforme, aquaphobie, aquagym tonique, aquabike, plongée, natation sportive, cardio training, animation enfant le samedi.

- Accueil du public en période scolaire : lundi de 12h à 14h ; mardi de 7h à 9h, de 12h à 14h et de 17h15 à 20h30 ; mercredi de 12h à 22h ; jeudi de 7h à 9h et de 12h à 14h ; vendredi de 12h à 14h et de 19h15 à 22h ; samedi et dimanche de 9h à 19h.
- Accueil du public pendant les vacances scolaires d'été : lundi, mardi, jeudi de 10h à 19h ; mercredi et vendredi de 10h à 22h ; samedi et dimanche de 9h à 19h.
- Accueil du public pendant les petites vacances scolaires : lundi, mardi, jeudi de 9h à 19h ; mercredi et vendredi de 10h à 22h ; samedi et dimanche de 9h à 19h.

La piscine est ouverte les jours fériés de 9h à 19h sauf le 1^{er} janvier, le 1^{er} mai et le 25 décembre, pendant les arrêts techniques début septembre et aux vacances d'hiver. Arrêt des caisses 45 minutes avant la fermeture de la piscine. Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture.

Le sport à Sceaux en chiffres

Plus de 3 700 licenciés sportifs • **Plus de 40 disciplines pratiquées**
34 associations sportives • **6 éducateurs sportifs employés par la Ville,**
intervenant en milieu scolaire et en salle de musculation et de cardio-training
Plus de 450 inscrits en salle de musculation et de cardio-training en
2022-2023 • **10 courts de tennis** • **4 gymnases** • **2 dojos** • **1 structure**
artificielle d'escalade (voies & bloc) • **2 boulodromes** • **1 skatepark** •
1 piscine intercommunale • **1 800 inscrits au 47^e Cross de Sceaux** •
Plus de 70 enfants inscrits aux stages multisports scéens en 2022-2023 •
Plus de 600 participants à Sport en famille en 2022-2023

LES SPORTS DE A À Z

AÏKIDO

AÏKIDO CLUB DE SCEAUX

Président : Antoine Doussaint
Enseignant et contact : Mare Seye
Tél. : 01 46 83 00 37

contact@aikido-sceaux.fr
aikido-sceaux.fr

Dojo des Clos-Saint-Marcel

les mardis, mercredis, vendredis et dimanches
› Enfants (à partir de 7 ans), ados et adultes
(tous niveaux)
Inscriptions tout au long de l'année

ATHLÉTISME – SPORT SANTÉ

SCEAUX ATHLÉ VITALITÉ

Présidente : Christelle Albuison
Contact : Ostian Egger
Tél. : 06 71 47 21 08

oegger@free.fr

› Enfants (initiation à l'athlétisme) :
CM1 – CM2 (2014-2013)
le mercredi 10h30 – 11h45

Site sportif et de loisirs des Blagis

CE1 – CE2 (2016-2015)

le mercredi 16h00 – 17h15

Site sportif et de loisirs des Blagis

› Adultes (adaptation de l'athlétisme à des fins de prévention santé (mobilité articulaire, renforcement musculaire, jeux de course, fondamentaux athlétiques...); pratique non compétitive mardi et mercredi ** de 18h30 à 20h)

Site sportif et de loisirs des Blagis

le dimanche de 10h30 à 12h
(2 dimanches par mois)

Parc de Sceaux

** séance du mercredi adaptée aux personnes n'aimant pas courir



SPORT SANTÉ – PROGRAMMES INDIVIDUALISÉS (OU SEMI COLLECTIFS) DE REMISE EN CONDITION PHYSIQUE

Club labélisé "Prescri'Forme" par l'Agence régionale de santé

Parc de Sceaux

À l'issue d'une évaluation initiale, programme individualisé de 3 à 6 mois, supervisé par un éducateur sport-santé dans un objectif de reprise d'une activité physique.
Cours individuel ou collectif restreint de 6 personnes maximum.
Activité pouvant être prescrite dans le cadre du sport sur ordonnance – compatible aux personnes seniors.

SPORT SANTÉ – PROGRAMMES PASSERELLE (hors Sceaux)

ASSOCIATION SPORTIVE

FONTENAIISIENNE

asfathletisme.free.fr
› À partir de 4 ans

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORT

DE BAGNEUX

bagneux.athletisme.free.fr
› À partir de 7 ans

PLESSIS-ROBINSON ATHLETIC CLUB

plessis-athle.fr
› À partir de 5 ans

UNION SPORTIVE MÉTROPOLITAINE DES TRANSPORTS - US MÉTRO

usmtathle.com
› À partir de 7 ans

AQUAGYM

CLUB DES AÎNÉS

Tél. : 01 47 02 24 34

Piscine des Blagis

le jeudi de 11h15 à 12h

› Adultes (à partir de 60 ans,
pour les personnes du club)

SCEAUX CULTURE, LOISIRS ET AMITIÉ

Tél. : 01 46 60 94 00

Piscine des Blagis

le mercredi matin

› Adultes

BABY MMA

SCEAUX ARTS MARTIAUX

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand

Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

sceaux-arts-martiaux.clubeo.com

Dojo des Clos-Saint-Marcel

les lundis et mardis

› Enfants (de 3 à 6 ans)

BADMINTON

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DES BLAGIS (CSCB)

Enseignant : Louis Beriel

Tél. : 01 41 87 06 10

Site sportif et de loisirs des Blagis

les mardis, samedis et dimanches

› Enfants (de 8 à 14 ans) et adultes

BADMINTON EN COMPÉTITION

(hors Sceaux)

ASSOCIATION SPORTIVE FONTENAIISIENNE

as-fontenay.fr/badminton-s6878/

› À partir de 8 ans

BASKET

ASAS BASKET

Président : Jean-Marc Perez

Tél. : 09 51 07 56 06 - 06 18 01 79 66

asasbasket@gmail.com / asasbasket.com

Gymnase des Clos-Saint-Marcel

tous les jours

Site sportif et de loisirs des Blagis le lundi

› Enfants (à partir de 5 ans), ados et adultes

BASKET Freestyle / acrobatique

TEAM FLY PARIS

teamflyparis.com

Président : Emeric Salakiaku

Tél. : 06 10 16 08 48

info@teamflyparis.com

Site sportif et de loisirs des Blagis

le mardi et vendredi

Petit-Chambord le samedi

› Tous public

BODY FIGHT TRAINING

SCEAUX ARTS MARTIAUX

Informations complètes du club

à retrouver ci-contre p.8 (cf. Baby MMA)

Dojo des Clos-Saint-Marcel le samedi

Dojo du gymnase du Centre le mercredi

› Enfants (à partir de 12 ans), ados et adultes

BOULES LYONNAISES

ASSOCIATION SPORTIVE BOULE DE SCEAUX

Président : Patrick Fraioli

Tél. : 01 46 74 91 29

patrick.fraioli.92@gmail.com

association-sportive-boules-de-sceaux.

e-monsite.com

Jardin de la Ménagerie tous les jours

(pour les enfants le mercredi)

› Enfants (à partir de 10 ans),

ados et adultes

BOXE

SCEAUX BOXING CLUB

Présidente : Eléonore Grammatikas

Contact : Denis Casmás

Tél. : 06 21 54 11 94

deniscasmas@hotmail.fr

Gymnase du Petit Chambord

le lundi, mardi et le jeudi

› Enfants, ados et adultes
(handiboxe disponible)

BOXE THAÏLANDAISE

SCEAUX ARTS MARTIAUX

Informations complètes du club
à retrouver ci-contre p.8 (cf. Baby MMA)

Dojo du Centre

le mercredi et le samedi

› Enfants (à partir de 7 ans), ados et adultes

CANNE DE COMBAT

ASSOCIATION SCÉENNE

DE CANNE ET BÂTON

Présidente : Anne Pineau

Contact : Sophie Garnier

Tél. : 01 46 68 97 71 - 06 75 33 04 40

06 88 46 54 96

ascb92023@gmail.com

cannedecombat.wixsite.com/sceaux

Gymnase du Centre

le samedi

Gymnase du Petit-Chambord

le mardi et le jeudi

› Enfants (à partir de 10 ans),
ados et adultes

CIRQUE

(hors Sceaux)

LE PLUS PETIT CIRQUE DU MONDE

lepluspetitcirquedumonde.fr

› À partir de 3 ans

CROSS TRAINING : FITNESS EN MUSIQUE

ASSOCIATION SP TRAINING

Président : Clément Moreno

Responsable administratif : Cédric Pignarre

Tél. : 07 60 62 91 21 (renseignements)

sptsceaux@gmail.com

sptrainingsceaux.com

Au gymnase du Centre

le mardi 20h30-21h30

Au dojo du gymnase du Centre

le vendredi 20h30-21h30

› Ados (à partir de 13 ans)
et adultes

CYCLOTOURISME

CYCLOTOURISME DE LA VILLE DE SCEAUX (CTVS)

Président : Gérard Dobignard

Contact : Gérard Dobignard

Tél. : 06 84 37 72 31

gerard.dobignard@free.fr

ctvsceaux.fr

Sorties en semaine

et tous les week-ends

toute l'année

› Adultes

DANSES

ANIMATHÈQUE MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

Danse éveil et initiation

› Enfants (3-9 ans)

Danse classique

› Enfants (à partir de 6 ans), ados et adultes

Hip-Hop

› Enfants (à partir de 6 ans), ados et adultes

Capoeira

› Enfants (à partir de 6 ans), ados et adultes

Moderne Jazz

› Enfants (à partir de 6 ans), ados et adultes

DANSES (SUITE)

Comédie musicale

› Ados (de 8 à 12 ans)

Barre au sol et classic training

› Adultes

Danses folks traditionnelles

› Adultes

Flamenco

› Ados, adultes

Salsa

› Ados, adultes

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DES BLAGIS (CSCB)

Tél. : 01 41 87 06 10

Barre au sol et Barre classique

› Ados (à partir de 15 ans) et adultes

Intervenante : Lauriane Hellegouach

Intervenante : Laura Baudouin

Ateliers parent / enfant ou grands-parents / petits-enfants

› 3-4 ans

Éveil à la danse

› 4-5 ans

Danse initiation 1

› 5-6 ans

Danse initiation 2

› 6-7 ans

Danse moderne

› 8-10 ans

Intervenante : Laura Baudouin

› 11-13 ans et adulte

Intervenante : Lauriane Hellegouach

Danse contemporary jazz

› 14-18 ans

FEEL DANCE

Président et contact : Cyril Harpoutlian

Tél. : 06 62 63 04 29 / 06 25 72 07 33

ljabourian@gmail.com

feeldance92@gmail.com

et www.feeldance.org

Salle Michel-Voisin 9 rue Michel-Voisin

à Sceaux le mercredi

167 avenue de la division Leclerc

à Chatenay-Malabry

les mercredis, jeudis et samedis.

Éveil à la danse, initiation à la danse

› Enfants (de 4 à 7 ans)

Danse clip

› Enfants (à partir de 8 ans)

Dancehall ragga, girly style, hit dance et street jazz, hit danse, hip-hop, cardio danse

› Ados (à partir de 14 ans)

et adultes

ESCALADE

ESCALADA'SCEAUX

Président : Nicolas Dumont

et Dayan Brunie

Contact : Nicolas Dumont

Tél. : 06 89 05 01 93 - 06 37 97 88 74

escaladasceaux@gmail.com

Facebook

Site sportif et de loisirs des Blagis

les mardis, jeudis, vendredis et dimanches

› Ados (à partir de 14 ans)

et adultes

ESCRIME (hors Sceaux)

ASSOCIATION SPORTIVE

DE BOURG-LA-REINE

blr92.fr

› À partir de 5 ans

ÉVEIL CORPOREL ET PARCOURS

ANIMATHÈQUE MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

Multi éveil : art et éveil corporel

Multi éveil : musique et danse

› Enfants (de 3 à 4 ans)

FOOTBALL

FOOTBALL CLUB DE SCEAUX

Président : Kaïs Ben Moussa

Tél. : 06 64 49 81 35 - 06 14 83 60 14

sceauxfc@gmail.com

Site sportif et de loisirs des Blagis pour

U6-U7 : les mardis et jeudis

Stade de la Grenouillère

(parc de Sceaux) deux fois par semaine pour l'entraînement, le week-end pour les matchs.

› À partir de 5 ans,

équipe dans chaque catégorie d'âge jusqu'à senior

Football féminin : le mercredi

FUTSAL

FOOTBALL CLUB DE SCEAUX

Président : Kaïs Ben Moussa

Tél. : 06 69 47 70 85 - 06 14 83 60 14

sceauxfc@gmail.com

Site sportif et de loisirs des Blagis

les lundis, vendredis et samedis

› À partir de 5 ans,

équipe dans chaque catégorie d'âge jusqu'à senior

FOOTING

ASSOCIATION VALENTIN HAÛY (AVH) POUR LES DÉFICIENTS VISUELS - COMITÉ HAUTS-DE-SEINE SUD

Tél. : 01 55 52 06 06

Sortie avec guide au parc de Sceaux le samedi à 10h

(inscription préalable obligatoire)

› Adultes

GOLF (hors Sceaux)

ASSOCIATION SPORTIVE FONTENAISIENNE

as-fontenay.fr/golf-s6930/

GYMNASTIQUE ET FITNESS

ANIMATHÈQUE MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

Abdos fessiers, barre au sol, classic training, fitness-bien-être, gym, gym au parc, gym seniors, pilates, piloxing SSP, renforcement musculaire, stretching et world zumba
› Ados (à partir de 15 ans)
et adultes

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DES BLAGIS (CSCB)

Tél. : 01 41 87 06 10

Pilates (avec Ami N' Dance), stretching / relaxation, gymnastique, sophrologie
› Adultes

GYMNASTIQUE DOUCE

CLUB DES AÎNÉS

Tél. : 01 47 02 24 34

Dojo du gymnase du Centre

les mardis et vendredis

› Adultes (à partir de 60 ans,
pour les personnes du club)

SCEAUX CULTURE, LOISIRS ET AMITIÉ

Tél. : 01 46 60 94 00

Cours encadrés par un kinésithérapeute

Dojo du gymnase du Centre

les lundis et vendredis matin

› Adultes

GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

ÉLAN GYMNIQUE SCÉEN

Président : Dan Polizu

elangs@orange.fr

elangs.fr

Gymnase du Centre

les lundis, mardis, mercredis, jeudis, vendredis et un samedi sur deux
› Enfants et ados (de 4 à 18 ans)

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET ARTISTIQUE (hors Sceaux)

ASSOCIATION SPORTIVE FONTENAISIENNE

as-fontenay.fr/gymnastique-rythmique-s6885

HANDBALL (hors Sceaux)

ASSOCIATION SPORTIVE FONTENAISIENNE

as-fontenay.fr/handball-s6886

› À partir de 3 ans

KICK-BOXING / SELF-DEFENSE

ASSOCIATION SP TRAINING

Président : Clément Moreno

Responsable administratif : Cédric Pignarre

Tél. : 07 60 62 91 21

(renseignements)

sptsceaux@gmail.com

sptrainingsceaux.com

Gymnase du Centre les mardis et samedis

› Ados (à partir de 12 ans)

JUDO / JU-JITSU / SELF-DEFENSE

JUDO CLUB DE SCEAUX

Président : Fabrice Ducomte

Contact : Dominique Hollebeke

Tél. : 01 46 61 60 70 - 06 73 51 60 54

Directeur technique : Norikazu Kawaishi 7^e dan,

diplôme d'État supérieur

judoclubdesceaux@gmail.com

judoclubsceaux.fr

Dojo du Centre

les lundis et mercredis

Dojo des Clos-Saint-Marcel

le jeudi

› Enfants (à partir de 4 ans),

ados et adultes

KARATÉ

ASSOCIATION SCÉENNE DE KARATÉ

Présidente : Peggy Luit

Tél. : 06 11 78 84 88

kse.karate@gmail.com

Dojo du Centre

le jeudi

Dojo des Clos-Saint-Marcel

les lundis et samedis

› Enfants (à partir de 3 ans), ados et adultes

KARATÉ OHSHIMA SCEAUX

Présidente : Anna Kristina Zerhat

Tél. : 06 21 06 03 29

kristinazerhat@gmail.com

karate-shotokan-ohshima-sceaux.fr

Dojo du Centre le dimanche

› Tous public (débutants, gradés)

KRAV MAGA / SELF-DEFENSE

Techniques de self-defense avec travail de la condition physique accessibles à tous

SCEAUX ARTS MARTIAUX

Présidente : Christine Desclaux

Contact et directrice : Maryline Durand Pignarre

Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com

sceaux-arts-martiaux.clubeo.com

Dojo des Clos-Saint-Marcel

les mercredis et samedis

› Enfants (à partir de 8 ans), ados et adultes

KUNG-FU

SCEAUX ARTS MARTIAUX

Informations complètes du club à retrouver ci-dessus (cf. krav maga/self-defense)

Dojo du gymnase du Centre

les jeudis et samedis

Dojo des Clos-Saint-Marcel

le samedi

› Enfants (à partir de 8 ans), ados et adultes

LADY BOXING

SCEAUX ARTS MARTIAUX

Informations complètes du club à retrouver
ci-contre p.12 (cf. Krav maga/Self-defense)

Dojo du gymnase du Centre le mardi
> Enfants (à partir de 12 ans) et adultes

LADY SELF-DEFENSE : AUTO DÉFENSE FÉMININE

ASSOCIATION SP TRAINING

Président : Clément Moreno
Responsable administratif : Cédric Pignarre
Tél. : 07 60 62 91 21
(renseignements) sptsceaux@gmail.com
sptrainingsceaux.com
> Ados (à partir de 13 ans) et adultes

MÉDITATION ET RELAXATION

ASSOCIATION ZEN DE SCEAUX

Président : Kamran Kian
Tél. : 06 08 32 92 89
contact@meditation-zen-dojo92sceaux.org
meditation-zen-dojo92sceaux.org

Dojo des Clos-Saint-Marcel
le samedi

Méditation zen

> Ados (à partir de 16 ans)
et adultes

ANIMATHÈQUE MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

Sophrologie – parent/enfant

> Enfants (de 6 à 12 ans)
et adultes

Massage MISA – parent/enfant

> Enfants (de 3 à 12 ans)
et adultes

Dao yin, qi gong, Tai Chi Chuan,

Relaxation-méditation dans la nature

> Ados (à partir de 15 ans)
et adultes

CENTRE SURYA YOGA

Méditation, cours de yoga et yoga nidra guidés

Président : François Collin

Contact : Nathalie Collin

Tél. : 06 12 17 36 68

yoga.sceaux@gmail.com

surya-yoga.fr

cours au 9 rue Michel-Voisin

> Adultes

MULTI-ACTIVITÉS

Session de stage ou activités corporelles

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DES BLAGIS (CSCB)

Avec des intervenants différents
selon les spécialités

Tél. : 01 41 87 06 10

le vendredi de 19h30 à 20h30

> Adultes

MUSCULATION ET CARDIO-TRAINING

Mercredi et vendredi de 20h à 21h30 :
cours collectifs de renforcement
musculaire. Plus d'infos au 01 41 13 33 00
ou sur sceaux.fr > contactez-nous
[sceaux.fr/mes-activites/equipements-
sportifs](http://sceaux.fr/mes-activites/equipements-sportifs)

Accueil de loisirs des Blagis,
4 place des Ailantes.

> Ados (à partir de 16 ans) et adultes

NAGE AVEC PALMES

ASBR LE BÉLUGA

Présidente et contact : Jocelyne Hamelin
jocelyne.hamelin@universite-paris-saclay.fr
asbr-beluga.fr

Piscine des Blagis les jeudis

> Ados (à partir de 14 ans)
et adultes

NATATION

DAUPHINS DE SCEAUX / BOURG-LA-REINE

Président et contact : Jean-Paul Crisan
Tél. : 01 46 60 97 60
club.dsbr@gmail.com
dsbrtri.free.fr

Natation de loisirs, sportive et triathlon

Piscine des Blagis

Permanence (uniquement en période scolaire) : de septembre à juin, les lundis, jeudis et vendredis de 17h30 à 19h30,

Entraînements

les lundis de 17h30 à 21h30 (4 groupes),
jeudi de 17h15 à 20h30 (3 groupes)
et vendredis de 17h15 à 19h15 (2 groupes)

Triathlon

le samedi de 8h15 à 9h30

Préparation physique générale

Gymnase du Petit-Chambord

le mercredi

› Enfants (à partir de 7 ans, à condition de savoir nager 50 mètres en autonomie),
ados et adultes

PARKOUR

ANIMATHÈQUE MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

Gymnase du Petit-Chambord

› Enfants et ados (de 6 à 16 ans)

PATINAGE

(hors Sceaux)

CLUB MEUDONNAIS DE PATINAGE ARTISTIQUE ET DE DANSE SUR GLACE – CMPAD

cmpad.free.fr

› À partir de 4 ans

PÉTANQUE

ASSOCIATION SPORTIVE PÉTANQUE DE SCEAUX

Président : Jean-Pierre Néel
Tél. : 06 14 97 12 71

ch.miegeville@wanadoo.fr

Jardin de la Ménagerie

› Adultes

De plus en plus nombreuse et diverse,
de la convivialité et le plaisir de jouer
dans un cadre idyllique.

PILATES : POSTURE ET CONSCIENCE DU CORPS

ASSOCIATION SP TRAINING

Président : Clément Moreno

Responsable administratif : Cédric Pignarre

Tél. : 07 60 62 91 21

(enseignements) sptsceaux@gmail.com

sptrainingsceaux.com

Salle de gymnastique du gymnase du

Centre le samedi

› Ados (à partir de 14 ans) et adultes

PLONGÉE SUBAQUATIQUE, APNÉE

ASBR LE BÉLUGA

Présidente et contact : Jocelyne Hamelin

jocelyne.hamelin@universite-paris-saclay.fr

asbr-beluga.fr

Piscine des Blagis les mardis et jeudis

› Ados (à partir de 14 ans) et adultes

PROMENADE

ASSOCIATION VALENTIN-HAÛY (AVH) POUR LES DÉFICIENTS VISUELS - COMITÉ HAUTS-DE-SEINE SUD

Tél. : 01 55 52 06 06

Un samedi sur deux de 10h45 à 11h45,
au parc de Sceaux, avec accompagnants
individuels (inscription obligatoire)

› Adultes

RANDONNÉE PÉDESTRE

ANIMATHÈQUE MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

> Ados (à partir de 15 ans)
et adultes

ROLLER

(hors Sceaux)

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORT DE BAGNEUX

rollersbagneux.com

> À partir de 6 ans

RUGBY

(hors Sceaux)

ANTONY METRO 92

Club de Rugby

Parc départemental des sports
de la Grenouillère

antonymetro92.fr

Tel : 07 49 00 38 77

contact@antonymetro92.fr

> À partir de 3 ans

SPORTS DE GLISSE

SKATEPARK EN ACCÈS LIBRE

Pratique du skateboard, du roller,
du BMX et de la trottinette
(port d'un casque obligatoire)

Jardin de la Ménagerie.

Tous les jours,
aux horaires d'ouverture du jardin

> Enfants (à partir de 8 ans ou
accompagnés d'un adulte pour les
plus jeunes), ados et adultes

SQUASH

(hors Sceaux)

ASSOCIATION SPORTIVE FONTENAIISIENNE

as-fontenay.fr/squash-s6924

> Adultes

TAEKWONDO

ASSOCIATION SP TRAINING

Président : Clément Moreno

Responsable administratif : Cédric Pignarre

Tél. : 07 60 62 91 21 (renseignements)

sptsceaux@gmail.com

sptrainingsceaux.com

Dojo du gymnase du Centre

les mardis, jeudis, vendredis et samedis

Salle de gymnastique

du gymnase du Centre

le samedi matin

Dojo des Clos-Saint-Marcel

le mercredi

Site sportif et de loisirs des Blagis

le vendredi

> Enfants (à partir de 3 ans),

ados et adultes

TAI CHI CHUAN ET QI GONG

ASSOCIATION POUR LA CONNAIS- SANCE DES TECHNIQUES CHINOISES DE SANTÉ (ACTCS)

Président : Eric Froger

Enseignant : Maître Pierre Kouzmenko

Contact : Éric Froger

Tél. : 06 88 20 78 95

taichi.sceaux.actcs@gmail.com

taichi-qigong-sceaux.com

Tai chi chuan & qi gong traditionnel

Dojo du gymnase du Centre

les jeudis, samedis et dimanches

de 9h30 à 11h30

> À partir de 14 ans

> Adultes

TAI CHI CHUAN ET QI GONG **[SUITE]**

ASSOCIATION QI GONG JIN LING **FRANCE**

Président : Thomas Tranchet

Professeure : Hui Xu

Tél. : 06 88 63 85 23

jinlingfrance@gmail.com

jinling.fr

Qi gong & qi gong thérapeutique

Dojo du gymnase du Centre

le mercredi

Dojo des Clos Saint Marcel,

le jeudi

Locaux de "Bienvenue à Sceaux"

les mardis, jeudis et vendredis

› Ados (à partir de 15 ans),

adultes et seniors

QI GONG

SCEAUX CULTURE, **LOISIRS ET AMITIÉ**

Tél. : 01 46 60 94 00

le mardi matin

› Adultes

TENNIS

TENNIS CLUB DE SCEAUX

Présidents : Olivier Baudelot

et Estelle Moreau Chapelier

Tél. : 01 43 50 69 83

club@tcsceaux.org

tcsceaux.org / Facebook / Instagram

Tennis de l'Yser et jardin

de la Ménagerie

École de tennis : à partir de 4 ans –
pré-inscription en ligne à partir du 1^{er} mai
de chaque année.

Cours collectifs adultes : pré-inscription
en ligne (à partir du 1^{er} mai).

Stages pour tous pendant les vacances

TENNIS DE TABLE

SCEAUX TENNIS DE TABLE (SCEAUX T.T.)

Président : Éric Calvayrac

Tél. : 06 98 86 98 67

president@sceauxtt.fr

SCEAUX T.T. propose aux enfants à partir
de 7 ans, adolescents et adultes différentes

formules : entraînements, loisirs,

compétitions et jeu libre en famille

Site sportif et de loisirs des Blagis

tous les jours de la semaine

Gymnase du Petit-Chambord

le lundi soir

TIR À L'ARC

COMPAGNIE D'ARC DE SCEAUX/ FONTENAY-AUX-ROSES

Président et contact : Éric Varon

Tél. : 06 35 34 11 63 - 01 43 50 47 33

casfar92@gmail.com

casfar.fr

Entraînement et cours

Gymnase du Centre

Lundi de 18h à 22h archers confirmés,

mercredi de 18h à 20h jeunes confirmés,

de 20h à 22h adultes confirmés,

Jeudi de 20h à 22h adultes débutants,

Vendredi de 19h à 22h archers confirmés

et samedi de 15h à 17h débutants jeunes

› Enfants (à partir de 12 ans) et adultes

VOLLEY-BALL

(hors Sceaux)

ASSOCIATION SPORTIVE DE BOURG-LA-REINE

asbr92.fr/volley

› À partir de 3 ans

ASSOCIATION SPORTIVE FONTENAISIENNE

asfvolley.fr

› À partir de 6 ans

YIN & YANG HARMONIE ET QI GONG INSPIRATION

SCEAUX ARTS MARTIAUX

Présidente : Christine Desclaux
Contact et directrice : Maryline Durand
Pignarre
Tél. : 01 45 37 00 00

sceauxartsmartiaux@gmail.com
sceaux-arts-martiaux.clubeo.com

Dojo du Centre

le mercredi

> Adultes

YOGA

CENTRE SURYA YOGA

Informations complètes à retrouver
page 13 (rubrique méditation)

Cours de yoga et yoga nidra guidés

> Adultes

ANIMATHÈQUE MJC

Tél. : 01 43 50 05 96

Hatha Yoga

> Ados (à partir de 15 ans)
et adultes

Yoga Vinyasa, Yoga Vinyasa au Parc

> Ados (à partir de 15 ans)
et adultes

Yoga nidra

> Ados (à partir de 15 ans)
et adultes

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DES BLAGIS (CSCB)

Tél. : 01 41 87 06 10

Yoga

Enseignante : Freia Sicre
> Ados (à partir de 15 ans)
et adultes

Yoga pour tous

Intervenante : Laure Caccavelli

Yoga Vinyasa

Intervenante : Lauriane Hellegouach

YOGA / HATHA-YOGA / SELF- DEFENSE / GYM POSTURALE

TAO DES ÉNERGIES

Présidente : Bianca Haddad
Contact : Raphaël Haddad
Tel. : 06 03 53 89 16
raphael.haddad.externe@cnp.fr
yogasphere.fr
formations.yogasphere.fr

Gymnase des Clos-Saint-Marcel

le dimanche

Gymnase du Petit-Chambord

les mardis, vendredis et samedis

> À partir de 6 ans,
ados et adultes



Coordonnées utiles

Animathèque MJC

Présidente : Caroline Swietlicki

Directeur : Olivier Moreau

21 rue des Écoles

Tél. : 01 43 50 05 96

contact@mjc-sceaux.com

mjsceaux.com

Centre social et culturel des Blagis

(CSCB)

Présidente : Sandrine Fahasmane

Directeur : Vincent Cocquebert

2 rue du Docteur-Roux

Tél. : 01 41 87 06 10

cscblagis@wanadoo.fr

vc.cscblagis@orange.fr

Association Valentin Haüy (AVH)

pour les déficients visuels -

Comité Hauts-de-Seine sud

Président : Joël Tarche

2 rue des Écoles

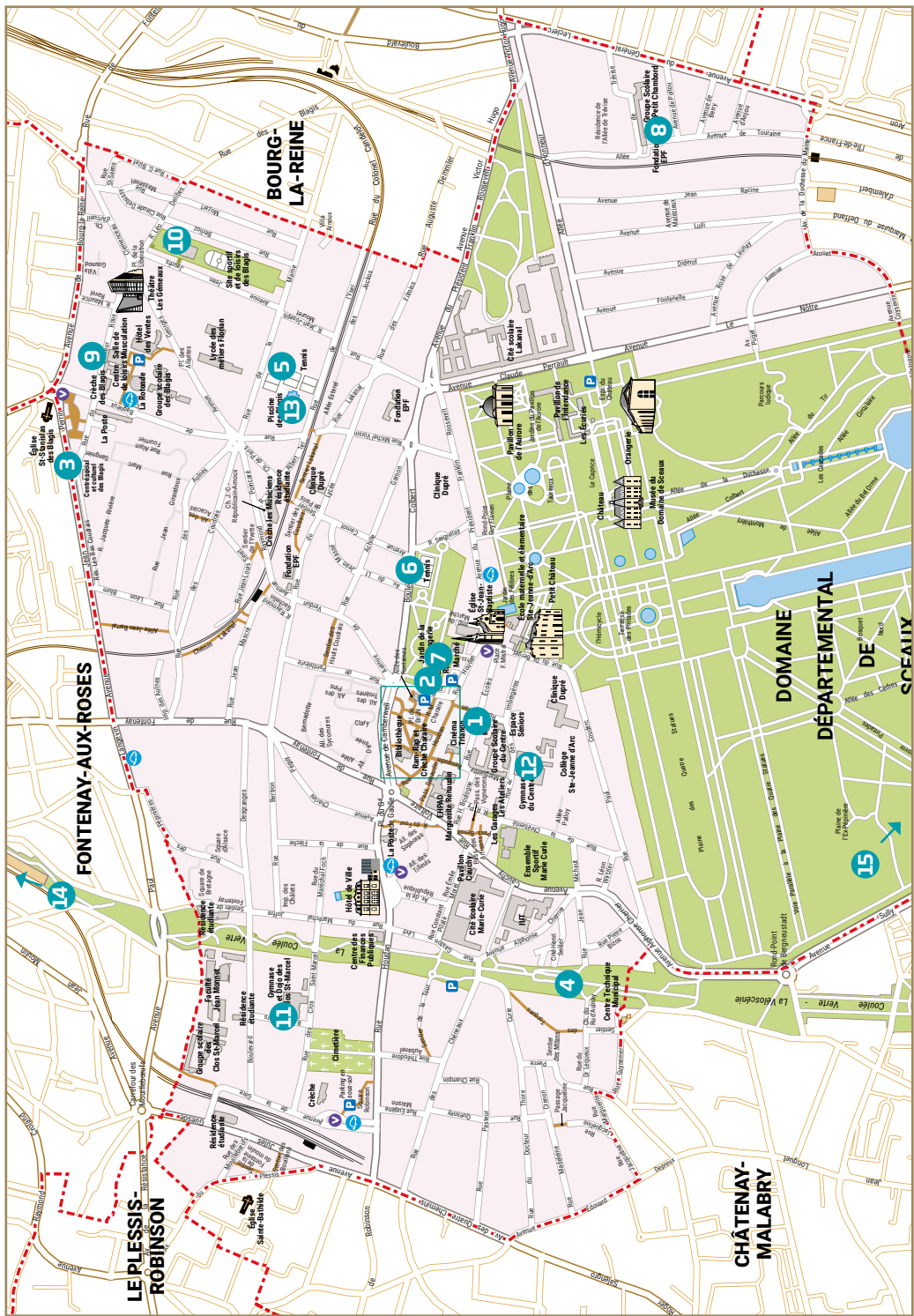
Tél. : 01 55 52 06 06

comite.sud92@avh.asso.fr

sceaux.avh.asso.fr

Le plan des équipements

- 1 Animathèque MJC, 21 rue des Écoles
Tél. : 01 43 50 05 96
- 2 Boulodrome, jardin de la Ménagerie
70 rue Houdan
- 3 Centre social et culturel des Blagis
2 rue du Docteur-Roux
Tél. : 01 41 87 06 10
- 4 Coulée verte, pistes piétonnières
et cyclables
- 5 Courts de tennis, 5 rue de l'Yser
Tél. : 01 43 50 69 83
- 6 Courts de tennis, jardin de la Ménagerie
70 rue Houdan
- 7 Skatepark, jardin de la Ménagerie
70 rue Houdan
- 8 Gymnase du Petit-Chambord
2 allée de Trévise
- 9 Salle de musculation et de remise en forme
6 place des Ailantes. Tél : 01 41 13 32 53
- 10 Site sportif et de loisirs des Blagis,
Entrée piétonne, 26 bis avenue Jean-
Jaurès
- 11 Gymnase et dojo des Clos-Saint-Marcel
20 rue des Clos-Saint-Marcel
Tél. : 01 46 61 22 71 / 06 11 38 30 66
- 12 Gymnase et dojo du Centre
29 rue des Imbergères
Tél. : 01 46 60 71 64 / 06 01 92 44 45
- 13 Piscine des Blagis, 5 rue de l'Yser
Tél. : 01 55 59 67 90
- 14 Terrain de tir à l'arc, rue Jean-Noël-Peinard
à Fontenay-aux-Roses
- 15 Stade de la Grenouillère
148 bis avenue du Général-de-Gaulle
à Antony. Tél. : 01 41 87 28 71



Les aides pour les familles

Le coupon Enfants et le coupon Jeunes sont des aides financières accordées par la Ville pour favoriser l'accès aux activités sportives et culturelles.

COUPON ENFANTS

Le coupon Enfants varie de 25 à 60 euros par enfant selon le quotient familial.

Conditions d'attribution :

- avoir entre 5 et 11 ans et être domicilié sur la ville ;
- justifier d'un quotient familial égal ou inférieur à 1 000 euros (il est calculé par les services municipaux et s'applique aux prestations municipales : pause méridienne, accueil de loisirs...);
- s'inscrire à une activité sportive ou culturelle auprès d'une association scéenne ayant signé une convention avec la Ville.

Il est possible de faire valoir le coupon Enfants auprès d'associations non scéennes ayant signé une convention avec la Ville si l'activité pratiquée n'existe pas à Sceaux (voir liste ci-contre). L'utilisation du coupon Enfants doit se faire lors de l'inscription à l'activité choisie pour l'année scolaire 2023-2024.

COUPON JEUNES

Le coupon Jeunes est fixé à un montant de 60 euros par jeune.

Conditions d'attribution :

- avoir entre 12 et 18 ans et être domicilié sur la ville ;
- percevoir l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- s'inscrire à une activité sportive ou culturelle auprès d'une association scéenne ayant signé une convention avec la Ville.

Comme pour le coupon Enfants, il est possible de faire valoir le coupon Jeunes auprès d'associations non scéennes ayant signé une convention avec la Ville si l'activité pratiquée n'existe pas à Sceaux.

Les associations et clubs ayant signé une convention avec la Ville et acceptant les coupons Enfants et Jeunes sont les suivants :

À Sceaux : Aïkido Club de Sceaux, Animathèque MJC, ASAS Basket, ASBR Le Béluga, association scéenne de Karaté, association scéenne de Canne et bâton, Association sportive Boule de Sceaux, Centre social et culturel des Blagis, Centre Surya Yoga, Compagnie d'arc de Sceaux/Fontenay-aux-Roses, Conservatoire à rayonnement départemental de Bourg-la-Reine/Sceaux, Les Dauphins de Sceaux/Bourg-la-Reine, Échiquier scéen, Élan gymnique scéen, Football club de Sceaux, Judo club de Sceaux, Orchestres de jeunes Alfred Loewenguth, piscine des Blagis, Sceaux arts martiaux, SP Training, Tennis club de Sceaux, Sceaux tennis de table, Karaté Oshima Sceaux, Team Fly Paris, Sceaux Boxing Club.

Hors Sceaux : ASBR, sections escrime, volley et football féminin ; ASF, sections athlétisme, badminton en compétition, golf, gymnastique rythmique et artistique, handball, rugby, squash et volley-ball ; Club meudonnais de patinage et de danse (CMPAD) ; COMB, sections athlétisme, roller et rugby ; Plessis Robinson Athlétic Club (PRAC) ; US Métro, sections athlétisme, handball et rugby ; Le plus petit cirque du monde de Bagneux.

› Renseignements : Service de l'Action sportive.
Tél. : 01 41 13 33 00 - sceaux.fr > contact

D'autres aides sont proposées pour faciliter l'accès des enfants et des jeunes aux loisirs : le Pass + Hauts-de-Seine/Yvelines et le Coup de pouce loisirs.

PASS + HAUTS-DE-SEINE/YVELINES



Le département des Hauts-de-Seine accorde aux collégiens une aide financière de 80 à 100 euros pour les élèves boursiers, sous conditions de ressources.

Cette aide leur permet de s'inscrire à une activité culturelle, sportive ou artistique auprès d'une association scéenne.

Elle s'adresse à tous les collégiens domiciliés dans les Hauts-de-Seine et/ou scolarisés dans un établissement public ou privé sous contrat.

Les jeunes âgés de 12 à 18 ans, domiciliés dans les Hauts-de-Seine et accueillis dans les établissements spécialisés, comme les instituts médico-éducatifs (IME, EREA, IMP...) peuvent également en bénéficier.

La demande doit être faite avant le 18 mai 2024 sur le site passplus.fr.

Les personnes ne disposant pas d'un accès à Internet peuvent s'adresser au correspondant du Pass du collège. Cette aide se présente sous la forme d'une carte multiservices.

La liste des associations acceptant le Pass + Hauts-de-Seine/Yvelines figure également sur ce site.

Plus d'informations au **0800 076 092** (N° vert).

COUP DE POUCE LOISIRS

La Caisse d'allocations familiales (Caf) apporte une aide financière annuelle maximale de 130 euros par enfant de 4 à 11 ans et 80 euros par jeune de 12 à 16 ans.

Cette aide, destinée aux familles domiciliées dans les Hauts-de-Seine, est attribuée sous conditions de ressources.

Elle est utilisable une seule fois pour l'inscription à une activité de loisirs ou à un séjour de vacances. Par ailleurs, elle est limitée aux frais réels engagés et n'est pas fractionnable.

Les familles bénéficiaires reçoivent un imprimé Coup de pouce loisirs pour chaque enfant de moins de 16 ans à charge. Cet imprimé devra être présenté lors de l'inscription à l'activité choisie.

Ville de Sceaux
122 rue Houdan
Tél. : 01 41 13 33 00
sceaux.fr   

